



# Fysioterapi under cancerbehandling

Fysioterapi Sahlgrenska sjukhuset, Östra sjukhuset



## **Fysioterapi under cancerbehandling**

Idag är det väl känt att du med regelbunden fysisk träning på rätt nivå kan må bättre, orka mer och leva längre. Du kan också klara din cancerbehandling bättre och minska biverkningar.

Du som genomgår cancerbehandling är välkommen till fysioterapeut inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Vi erbjuder råd och stöd för att du ska komma igång med din träning, få tillit till din kropp och få vardagen att fungera. Vi vill stimulera till goda aktivitets- och träningsvanor.

### **Vi erbjuder**

- Individuell bedömning; information, råd och stöd för anpassad träning på egen hand.
- Gruppträning; konditionsträning och styrketräning.
- Förskrivning av Fysisk aktivitet på Recept—FaR©.

## Egenremiss

För att boka tid för bedömning är du välkommen att lämna en Egenremiss via [1177.se](http://1177.se) för nedanstående mottagningar. Kontakta mottagningarna om du behöver få en blankett hemskickad.

## Kontakt

Receptionen Fysioterapi Sahlgrenska

Telefon: 031-342 11 95

Besöksadress:

Fysioterapi Sahlgrenska

Vita stråket 13, plan 2

41345 Göteborg

Receptionen Fysioterapi Östra

Telefon: 031-343 44 63

Besöksadress:

Fysioterapi Östra

Diagnosvägen 11, plan K1 (entréplan)

41650 Göteborg

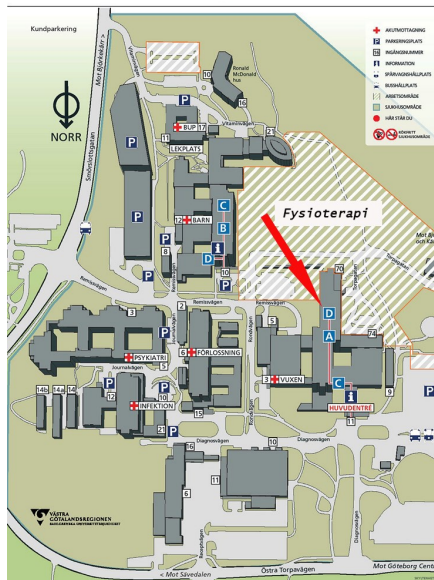
## Kostnad

Vid varje besök sker anmälan och betalning i receptionen. Avgiften för besöket följer gällande taxa. Frikort gäller.

## Sahlgrenska sjukhuset



## Östra sjukhuset



*Levnadsvanor som rör mat, alkohol, tobak och fysisk aktivitet har stor betydelse för hur du mår. På 1177.se finns information, tester, råd och handlingsplaner för dig som vill veta mera om detta.*

Bildkälla: Arbetsterapi och Fysioterapi

Broschyr nummer: 104

Ansvarig utgivare: Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Arbetsterapi och Fysioterapi  
Hus S, Paviljongen, 431 80 Mölndal

Version 8 2020--11-11