

## Rörelseträning STPI protes tumme 1

### Hemträningsprogram

*Instruktion: Gör programmet 4-5 tillfällen/dag 5-10 gånger.*



Böj och sträck i tummens ytterled



Böj och sträck i tummens mellanhand



Böj i handled



Sträck i handled



Försiktig rotation av underarm



sahlgrenska.se

1177.se

Programmet är kopplat till din behandling som du fått i samband med ditt besök på sjukhuset