

ንኩላትኩም ዓበይቲ - ሕጂ እምብኣር ንቈልዑ ከነስተብህሉም ኣለና

ብምኽንያት እዚ ህሉው ሕማም ኮሮና ቫይረስ ብተሓት ቈልዑን ዓበይትን ካብ ልሙድ ንላዕሊ ኣብ ገዛ ኮፍ ክብሉ ተገዲዶም ኣለዉ። እዚ ድማ ኣብ ልዕሊ ብተሓት ቈልዑ ናብ ዘዩድሊ ንጸቕጢ ናይ ምቅላዕ ኩነታት ይመርሖ ከም ዘሎ ንፈልጥ ኢና።



ንሕና ኣብ ከባቢ ቈልዑ ዘለና ዓበይቲ ሰባት ድማ ነቶም ቈልዑ ከነስተውዕሉም ወይ ኣተኩሮ ክንገብረሎም ከምኡ እውን ዓቢ ሓላፍነት ክንስከም ይግብኣና።

እዚ ማለት ድማ እቲ ቈልዓ፣ ናይ ጎረቤት ቈልዓ፣ ቈልዓ ዓርኪ ወይ መሓዛ፣ ወይ እውን ቈልዓ መሰርሕቲ ክኸውን ይኸእል እዩ። ዋላ ኸማን ምስ ዓቢ ወይ ምስ ቈልዓ ዝግበር ዝርርብ ኮይኑ ኣብ ምዱብ ዕማምኩም ኣብ ዘለኹምሉ ዝሰማዕኩም ጭኑቕ ዝርርብ ናይ ቈልዓ ክኸውን ይኸእል እዩ።

ቈልዓ ንዓመጽ ተቓሎ ኣሎ ዝብል ዘተሓሳስብ ነገር እንተ ኣጋጢሙኩም፡ ተነጽሎ ወይ ድማ ማህሰይቲ ይወርዶ ኣሎ ኢልኩም እንተ ሓሲብኩም፡

1 ናብ ክፍሊ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ጥርዓን ኣቕርቡ። ነዚ ከመይ ጌርኩም ከም ተተግብርዎ እንተ ዘይተረዲኡኩም ወይ ርግጸኛታት እንተ ዘይኳንኩም ኣብ ገጻት መርበብ ሓበሬታ ናይ ኮምፎንኩም ኣንብቡ። ብዘይካ ተርእዮታት ጭንቀት ከመይ ከመይ እዩ ነገራቱ ወይ እቲ ቈልዓ ከመይ እዩ ዝኸውን ዘሎ ምፍላጡ ኣዩድልዩኩምን እዩ።

2 ምስ እቲ ቈልዓ ተዘራረቡ! ኣብ ገዛ ከመይ ይኸውን ኣሎ ሕተቱም። ከፍርሖም ወይ ከሸቕራሮም ዝኸኣለ ዘጋጠመ ነገር ከመይ ወይ እንታይ ክገብሩ ከም ዘለዎም ኣብርሁሎም። ዓበይቲ ዝጎድኡ ወይ ሕማቕ ጠባይ ዘርእዩ ብፍጹም ብሰንኪ ናይ ቈልዑ ጌጋ ዘይምኺኖም ንቈልዑ ንገሩዎም።

3 ናብ እንዳ ፖሊስ ደውሉ! ኣብ ሓይ ህጹጽ ናይ ጭንቀት ወይ ታህዲድ ዝተሓወሰ ናይ ምፍርራሕ ኩነታት - ናብ እንዳ ፖሊስ ብቕጽሪ ቴለፎን 112 ደውሉ።

ንስኽትኩም እውን ከም ዓበይቲ ሰባት መጠን ብዛዕባ ሓይ ቈልዓ ዘጨንቕኩም ነገር ኣሎ እንተ ኾይኑ ናብ ተጣባቂ መሰል ቈልዑ ናይ እቲ ሕብረተ ሰብ ማለት BRIS ብቕጽሪ ቴለፎን 077-150 50 50፣ ናብ ተጣባቂ መሰል ደቀንስትዮ ድማ ብቕጽሪ ቴለፎን 020-50 50 50 ደዊልኩም ብዛዕባ ኣባይ ደገፍን ሓገዝን ክትረኽቡ ትኸእሉ ብዝምልከት ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም።

ኣስተውዕሉ፡ መብዛሕታኡ ግዜ ኣብ ገዛ ኮፍ ብምባል ግዜኣም ዘሕልፉም ቈልዑን መናእሰይን ዝበዝሖ ግዜ ኣብ ኢንተርኒት እዮም ዘሕልፉም። ስለ ዝኾነ ድማ ብዝዘዩ ዓቕን ንናይ ኢንተርኒት ሓይጋ ዝተቓልዑ እዮም። ብዛዕባ እዚ ድማ ምስኣቶም ተዘራረቡ! ከመይ ከም ዝመስል ወይ ኣብ ኢንተርኒት እንታይ ከም ዘጋጥሞም ሕተቱዎም።

ቈልዓ ውሕስነት ክስመዎ ናይ ኩላትና ዓበይቲ ሰባት ሓላፍነት እዩ።



ናይ ዘባ ምዕራብ ዮታላንድ ማእከል ብቕዓት ብዛዕባ ብናይ መቕርብ ንዝግበር ዓመጽ ብዝምልከት።



ኣብ ገዛ ዝኾነ ሰብ ካብ ፍርሕን ዓመጽን ናጻ ኮይኑ ከም ዝነብር ዝገብር ማሕበር።