

# Svoj djeci i omladini

**Sva djeca imaju pravo da budu dobro.** No, mnoga djeca žive u domovima u kojima odrasli nisu uvijek dobri. Može se raditi o tome:

- Da se bojiš odrasle osobe.
- Da se osjećaš loše zbog stvari koje odrasli kažu ili rade.
- Da ti ili neko drugi u domu dobija batine.
- Da odrasli koji žive u tvom domu piju previše alkohola.
- Da se ti i tvoja braća i sestre morate sami brinuti o sebi.

Niko ne treba tako živjeti. Ni jedna odrasla osoba ne smije raditi stvari zbog kojih se djeca i omladina loše osjećaju.



**Zapamti:** ti uvijek smiješ ispričati loše tajne nekoj odrasloj osobi u koju imaš povjerenje! Iako je neko rekao da ne smiješ pričati! Zbog loših tajni se možeš loše osjećati u tijelu, na primjer u trbuhu i u grudima, i zbog njih možeš biti žalostan i zabrinut.

**Ako se bojiš biti kod kuće ili si zabrinut za sebe ili nekog drugog, napravi ovo:**

- 1** Razgovaraj sa odraslom osobom u koju imaš povjerenje! To može biti učitelj, školski socijalni radnik, roditelj od nekog drugara, susjed ili neko koga poznaješ. Ispračaj kako ti je!
- 2** Nazovi BRIS na broj telefona 116 111.
- 3** Nazovi socijalnu službu i ispričaj kako se osjećaš. Broj telefona se nalazi na web stranici tvoje općine.
- 4** Ako je neko kod kuće nasilan nazovi policiju na broj 112, tako da oni mogu doći i zaustaviti nasilje.



VKV - Regija Västra Götaland  
Centar specijaliziran za nasilje u bliskim



HUSKURAGE  
Udruženje koje djeluje sa svrhom da svi smiju  
živjeti u domovima slobodnim od straha i nasilja