

# خطاب به همه کودکان و نوجوانان



همه کودکان حق دارند زندگی خوبی داشته باشند.

ولی بسیاری از کودکان در خانه هایی زندگی می کنند که بزرگترها در آن همیشه مهربان نیستند. ممکن است اینطور باشد:

- که تو از یک بزرگتر می ترسی.
- که حال تو از حرف هایی که بزرگترها می زنند یا کارهایی که انجام می دهند بد باشد.
- که تو یا فرد دیگری در خانه کتک می خورید.
- که بزرگترهای خانه تو خیلی زیاد مشروبات الکلی می نوشند.
- که تو و خواهر یا برادرت بایستی خودتان از خودتان مراقبت کنید.
- هیچکس نبایستی چنین وضعیتی داشته باشد. هیچ بزرگتری اجازه ندارد کاری کند که حال کودکان و نوجوانان از آن بد شود.

بخاطر داشته باش: که تو همیشه بایستی محرمانه های بد را برای یک نفر بزرگتری که به او اعتماد داری تعریف کنی! حتی اگر کسی هم به تو گفته باشد که نبایستی آنرا تعریف کنی! محرمانه های بد احساس بدی در بدن، مانند شکم یا قفسه سینه ایجاد می کنند، و می توانند تو را ناراحت یا نگران کنند.

اگر در خانه می ترسی یا برای خودت یا فرد دیگری نگران هستی، اینکارها را بکن:

- 1 با یک نفر بزرگتر که به او اعتماد داری حرف بزن! این بزرگتر می تواند یک معلم، مددکار کدرسه، پدر یا مادر یک دوست، یک همسایه یا فرد دیگری باشد که او را می شناسی. وضعیت خودت را تعریف کن!
- 2 به سازمان حق و حقوق کودکان در جامعه (BRIS) شماره تلفن 116111 زنگ بزن.
- 3 به اداره خدمات اجتماعی (socialtjänsten) زنگ بزن و وضعیت خودت را تعریف کن. شماره تلفن آنها در وبسایت کمون خودت وجود دارد.
- 4 اگر کسی در خانه خشونت می کند به اداره پلیس شماره تلفن 112 زنگ بزن تا آنها بیایند و خشونت را متوقف کنند.