

Barn har rätt till en uppväxt utan våld



Foto: Ulrica Törning

VKV - Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld
i nära relationer



Hej!

Den här foldern vänder sig till dig som förälder.

Det är en viktig uppgift men ibland krävande att vara förälder och att ha ansvar för en annan människa.

Hur du har det i dina nära relationer påverkar ditt barn.

Hur är det för dig?

Känner du oro för något barn i din närhet som växer upp med upplevelser av våld i sin familj?

Finns det någon anledning för dig att prata om relationerna i er familj?

Det finns hjälp att få!



De flesta barn i Sverige har en trygg och tillitsfull uppväxt, men det finns många barn som lever i familjer där det förekommer våld mellan de vuxna. Flera av dessa barn blir själva direkt utsatta för våld, sexuella övergrepp och försummelse.

Numer har vi god kunskap om hur barn, som växer upp med våld, kan påverkas av det och att barnen löper ökad risk för bland annat psykisk ohälsa och inläringsvårigheter.

När våld finns i familjen minskar föräldrarnas möjligheter att tillgodose barnets behov av trygghet.

Våld i familjen skapar ofta känslor av skuld och skam. Ofta blir våldet en familjehemlighet. För barn som upplever våld i sin familj är ett agerande från en utomstående ibland enda möjligheten till förändring.

På baksidan av foldern hittar du vägar till hjälp. Det finns hjälp både för dig och för den du är orolig för.

Det finns hjälp att få!

Du kan alltid vända dig till din vårdcentral, BVC-sköterska eller socialtjänst om du vill prata med någon. De vet också vart man kan vända sig om man behöver ytterligare stöd.

Kvinnofridslinjen kan du ringa dygnet runt. Du kan vara anonym och samtalet är kostnadsfritt.

 020-505050
Kvinnofridslinjen

Materialet producerat av VKV - Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld i nära relationer

