

## توجد مساعدة ويمكنك الحصول عليها!

إذا كنت ترغبين بالتحدّث، يمكنك دائماً أن تتوجهي إلى مركز الرعاية الصحية الذي تتبعين له، أو إلى الممرضة في مركز رعاية الطفولة، أو إلى إدارة الخدمات الاجتماعية. وهم يعرفون أيضاً بمن يمكنك الاتصال إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المساعدة.

يمكنك الاتصال بخط دعم النساء (Kvinnofridslinjen) على مدار الساعة. يمكنك أن تبقى مجهول الهوية، ولن يتم تسجيلك



قام بإعداد هذه المادة مركز الكفاءات بشأن العنف في علاقات القرابة في إقليم فاسترا بوتالاند (VKV).

## تحية طيبة! تتوجّه هذه المطوية إلى كل أم وأب.

ينعم معظم الأطفال في السويد بنشأة يسودها الأمان والثقة، ولكن هناك أطفال كثيرون يعيشون في عائلات يحدث فيها عنف بين الكبار. ويتعرض العديد من هؤلاء الأطفال أنفسهم بشكل مباشر للعنف والاعتداءات الجنسية والإهمال.

لقد أصبحت لدينا الآن معرفة جيدة بحال الأطفال الذين ينشأون في ظل العنف وكيف يتأثرون به، وبأن الأطفال يتعرضون لخطر كبير في أن يصابوا باعتلال نفسي وصعوبات في التعلّم وغير ذلك.

عندما يوجد العنف ضمن العائلة، تقلّ إمكانيات الوالدين في تلبية احتياجات أطفالهم للأمان.

غالباً ما يتسبّب العنف ضمن العائلة بالشعور بالذنب والعار. ويصبح العنف سرّاً من أسرار العائلة في أغلب الأحيان. وأحياناً قد يكون التصرف من شخص خارج العائلة هو الفرصة الوحيدة للتغيير بالنسبة للطفل الذي يعايش العنف في عائلته.

توجد طرق الحصول على المساعدة في خلف هذه المطوية. هناك مساعدة لك وللطفل الذي تقلقين عليه.

إن القيام بمهمّة الأم أو الأب وتحمل مسؤولية شخص آخر هي مهمّة هامة. وطبيعة العلاقات بين الأقرباء تؤثر على طفلك.

**كيف هو الأمر بالنسبة لك؟**  
هل تشعرين بالقلق حيال أي طفل قريب منك ينشأ في ظل معاشات عنف في عائلته؟

هل هناك سبب يستدعي منك أن تتحدثي عن العلاقات في عائلتك؟

**توجد مساعدة ويمكنك الحصول عليها!**



# من حق الطفل أن ينشأ بدون عنف



مركز الكفاءات بشأن العنف في علاقات القرابة في إقليم فاسترا بوتالاند (VKV)