

Covid-19 och barnhälsovård 2021

- Reviderat utifrån uppdaterade [Nationella rekommendationer för barnhälsovården under Covid-19-pandemin \(2021-09-03\)](#)

De uppdaterade regionala rekommendationerna för barnhälsovården i VGR utgår från nuvarande covid-19-situation och smittspridning.

Det är nu möjligt och nödvändigt att återgå till att erbjuda alla barn och familjer barnhälsovård enligt det nationella barnhälsovårdsprogrammet. Prioriteringar anses i nuläget inte behöva tillämpas.

Barnhälsovården är en viktig folkhälsoarena som bevakar de yngsta barnens rätt till hälsa. På övergripande nivå har barnhälsovården till stor del kunnat utföra sitt uppdrag väl, trots pandemin, det gäller inte minst barnvaccinationsprogrammet. Förtroendet för barnhälsovården och relationen mellan barnvårdscentraler och familjer upplevs ha varit en styrka under pandemin, då många andra verksamheter har stängt ner och barnhälsovården som kontaktpunkt har blivit än viktigare.

Det finns ändå en oro att vissa barns behov inte kunnat mötas och kan upptäckas först nu. Det finns även inom barnhälsovården en vårdskuld varför verksamheten behöver återgå till det normala och i många fall ökas.

Föräldragrupper bör erbjudas då inställda föräldragrupper kan bidra till ökad isolering och ett större behov av individuellt stöd. Hembesök till alla barn och extra besök vid behov bör erbjudas enligt barnhälsovårdsprogrammets intentioner. Vi rekommenderar att barnets båda föräldrar, utifrån ett jämställt föräldraskap, är välkomna till barnhälsovårdens besök, samtal och föräldragrupper i så stor utsträckning som är möjligt på den enskilda enheten.

Rekommendationer september 2021

- Barnhälsovårdsprogrammet inklusive vaccinationer följs i sin helhet. Alla barn har rätt till sina hälsobesök och vaccinationer
- Barn, föräldrar och personal ska vara fria från infektionstecken vid fysiska möten på BVC
- Båda föräldrarna, eller annan närstående, är välkomna till BVC men antalet medföljande, syskon och annan närstående, bör minimeras
- Barnets och familjens behov av kontakt med MBHV-psykolog bedöms på samma sätt som tidigare
- Riktade besök ska alltid erbjudas frikostigt
- Digitala besök och telefonkontakt kan användas vid behov
- Lokaler för barnhälsovård, väntrum och föräldragrupper anpassas till antalet personer som ska vistas där (2 m avstånd)
- Föräldragrupper erbjuds i lämpliga och anpassade lokaler, alternativt utomhus eller digitalt. I samråd med Smittskydd VGR rekommenderas inomhus minst två meter mellan deltagare/familjer och maximalt 20 personer inklusive barn och gruppledare. Alla måste vara fria från tecken på infektion
- Skyddsutrustning vid patientnära kontakter används enligt regionala/lokala rutiner. Se [rutin](#) Generella åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 inom vård, tandvård och omsorg: *Tillämpning av source control och användning av skydd för personal kan av linjechef anpassas efter lokal riskbedömning i den egna verksamheten, i vilken bl.a. hänsyn tas till risk för exponering av eller från person där symtom på covid-19 inte utvecklats (Version 7, 2021-09-14)*
- Basala hygienregler enligt ordinarie [rutiner](#) tillämpas som alltid på BVC och vid hembesök
- Rengöring av leksaker enligt Vårdhandboken [Regelbunden städning](#)
- Telefontolk innebär färre personer som deltar vid besöket

Fortfarande måste arbetssättet anpassas för att kunna följa de rekommendationer som ges av Folkhälsomyndigheten, Smittskydd och Vårdhygien i VGR.

Varje verksamhetschef ansvarar för beslut om tillämpning av de regionala råden på BVC.

Särskilda överväganden och anpassning till lokala möjligheter och förhållanden måste göras i samråd med andra verksamheter, exempelvis mödrahälsovård, i de fall man delar vissa lokaler.

CBHV har publicerat en [information om visir och munskydd](#) riktad till barn. Informationen kan användas vid behov, i inbjudan och/eller sättas upp på BVC.

Folkhälsomyndigheten sammanställer [kunskapsunderlag om covid-19 hos barn och unga](#), det senaste publicerades i april 2021.

[Vid konstaterad eller misstänkt covid-19-infektion hos förälder med nyfött barn](#) följs regionala rekommendationer för BHV. Denna rutin kan också tillämpas då familjen är i karantän och hembesök görs. I länkarna finns information från Folkhälsomyndigheten om familjekarantän för [vuxna](#) och för [barn](#).

En sammanställning av tips och råd för digitala former av föräldragrupper finns i CBHV:s [Nyhetsbrev september 2021](#).