

2020-05-13

Central Barnhälsovård i VGR

Riktlinjerna uppdateras utifrån det aktuella läget i VGR

Rutin inom barnhälsovården för covid-19-infekterad förälder och nyfött barn (med eller utan konstaterad smitta)

Barnhälsovården (BHV) har en viktig roll i att ta hand om barn och familjer, ge stöd och möta oro i den situation som råder. Nuvarande riktlinjer inom mödravård, förlossning och BB kan innebära ett ökat behov av vägledning och rådgivning från BHV.

Vårdkedjan för de yngsta barnen, 0-6 veckor, måste värnas oberoende av föräldrarnas hälsotillstånd. Barnhälsovården ska följa barnet regelbundet och undersökning ska inte fördröjas om medicinskt behov finns. Om inte hembesök kan göras, kan barnet bjudas in till BVC.

Individuella ställningstaganden behöver göras i varje enskilt fall.

I de fall det första hembesöket inte kan ske tidigt på grund av smitta och ersätts av annan besöksform, boka om möjligt in det längre fram. Det som är möjligt handläggs på distans (telefon eller video) och/eller skjuts upp till smittfrihet. Telefon eller video kan också vara ett bra komplement till besök.

Smittsamhet och skyddsutrustning

Barnet betraktas primärt som infekterat om modern (eller annan person i hushållet) har en aktuell PCR-verifierad covid-19 infektion. Rutinen gäller således oavsett om barnet har bekräftad smitta eller inte.

En person med mild sjukdomsbild betraktas som smittfri utifrån riktlinjer i [smittskyddsblad](#) för covid-19, d.v.s. efter att ha varit stabilt symtomfri under minst 48 timmar och det har gått minst 7 dagar från symtomdebut. Symtomfria nyfödda barn betraktas som smittsamma så länge smittsamma personer finns i hushållet. Om torrhosta eller nedsatt lukt och smak kvarstår efter 48 timmar av övrig symtomfrihet kan patienten bedömas som smittfri om det då gått minst 7 dagar sedan symtomdebut. För anhörig med svårare sjukdomsbild, rådgör med utskrivande läkare om smittsamhet.

Om det finns risk för smitta, använd alltid skyddsutrustning i patientnära (<1 meter) situationer enligt [Regional rutin Vårdhygien covid -19](#). Visir skyddar både personal och patient, använd det frikostigt. Se också [film](#) om skyddsutrustning i vården

Följ alltid basala hygienrutiner oavsett symtom eller inte.

Överföring från BB

På BB väljer familjen BVC senast innan hemgång och därefter kontakter BB-mottagningen aktuell BVC per telefon samt skickar FV2 och eventuell annan adekvat information.

Anamnes inför ställningstagande till besök

- Hur mår familjen? Är någon sjuk nu? Har någon varit sjuk och är nu symptomfri?
- Hur länge har de varit sjuka/symptomfria?
- När togs covid-19-prov?
- Barnet: Nutrition? Sömn? Avföring? Navel? Gult barn? Annat av vikt inför ställningstagande?
- Finns tid för återbesök på BB?

Endast viktkontroll, föräldrarna kontrollerar vikt

- Ta upp vågen ur väskan och ställ den utanför dörren, ring och meddela. Föräldrarna tar in vågen.
- Be föräldrarna väga barnet, förklara hur man gör. Efter vägning ställs vågen ut och vikten meddelas.
- Sätt på skyddshandskar och desinfektera vågen. Ta av handskarna som läggs i medhavd plastpåse, knyt igen och lägg i soporna som lämnas hos familjen. Den kastas i hushållssoporna. Desinfektera händerna. Lägg ner vågen i väskan.
- Kontakt via video eller telefon som fortsatt uppföljning.

Hembesök med viktkontroll och klinisk undersökning

- Använd skyddsutrustning enligt [Regional rutin Vårdhygien covid -19](#)
- Håll avstånd från familjemedlemmarna så långt det är möjligt.
- Använd kortärmad arbetsdräkt
- Desinfektera händer och underarmar och ta på skyddshandskar, plastförkläde och visir.
- Ytan där vågen ska stå torkas av med ytdesinfektion.
- Föräldern klär av barnet och lägger barnet på vågen.
- Väg och undersök barnet.
- Föräldern klär på barnet
- Ta av plasthandskar, förkläde och lägg i medhavd plastpåse. Desinfektera händerna
- Ta rena handskar och desinfektera vågen med ytdesinfektion. Ta av handskar och lägg handskarna i plastpåsen som knyts ihop och kastas av familjen i hushållssoporna.
- Desinfektera händer lägg ner vågen i väskan.
- Visiret tas av genom att fatta bandet i nacken och dra det uppåt över huvudet.
- [Desinfektera visiret](#) om det återanvänds
- Desinfektera händer och underarmar efter avslutat besök.
-

Ta med på hembesöket

- Servetter för ytdesinfektion (tensid innehållande, alkohol över 70 %)
- Handdesinfektion
- Papper att ställa vågen på
- Visir enbart eller glasögon kombinerat med munskydd
- Ärmlöst plastförkläde
- Skyddshandskar
- Soppåse

Besök på BVC

Om möjligt medföljer i första hand symtomfri anhörig.

- Separat ingång om möjligt. Familjen ska inte vänta i väntrum utan tas direkt in på undersökningsrummet.
- Om inte separat ingång finns bör barnet, om sådant finns på vårdcentralen, undersökas i särskilt utrymme för coronabesök.
- Boka besöket sist på dagen, ingen annan verksamhet kan planeras parallellt
- Håll avstånd så långt det är möjligt
- Medföljande anhörig klär av och på barnet, lägger på vågen mm
- Beakta alltid basala hygienrutiner och följ [Regional riktlinje Vårdhygien Covid-19](#)