

Dagkirurgiska riktlinjer ANS (vuxna)

Förändringar sedan föregående version

1. Syfte

Säkerställa god och säker perioperativ vård för patienter vid dagkirurgi samt tidig identifiering av patienter som behöver ytterligare utredning eller remittering.

2. Målgrupp

- All personal på mottagningar vars patienter ska opereras på Dagkirurgiska enheten, Opererande specialiteter, Angered's Närsjukhus (ANS)
- Operationskoordinatorer
- Anestesiologer och anestesisyjuksköterskor som utför preoperativa bedömningar

3. Riktlinjer för dagkirurgi

3.1 Kirurgiska riktlinjer

- Låg risk för stor peroperativ blödning
- Låg laparotomirisk
- Låg risk för postoperativa komplikationer
- Smärta och illamående ska kunna hanteras med perorala mediciner i hemmet postoperativt

3.2 Anestesiologiska riktlinjer

- Funktionell status avgör dagkirurgisk lämplighet
- Välkontrollerad kronisk sjukdom accepteras generellt
- ASA III och patienter med nedsatt funktion eller tidigare narkosproblem bedöms individuellt av anestesilog

Ej lämpliga för dagkirurgi Angered:

- ICD- eller CRT-bärare (pacemaker: se separat rutin)
- Hjärtinfarkt <6 månader eller pågående dubbel trombocythämning
- Stroke/TIA <9 månader
- Svår hjärtsvikt eller svår lungsjukdom
- Gravida efter vecka 18

• **Blodtryck:**

- BT \leq 180/110 mmHg accepteras
- BT >140/90 mmHg: remitteras för optimering

• **BMI:**

- Ingen absolut övre gräns.
- 40: individuell bedömning av anestesilog

• **Sömnapné (OSA):**

- Individuell bedömning

• **Ålder:**

- Ingen övre gräns

3.3 Sociala riktlinjer

- Patienten ska förstå och acceptera dagkirurgi
- Vuxen ledsagare ska ordnas för hemtransport och tillsyn första natten

4. Preoperativa förberedelser

4.1 Mottagningsbesök - Läkare

- Gå igenom hälsodeklaration och mediciner
- Optimera systemsjukdomar innan anmälan
- Fråga om pacemaker, sömnapné och tidigare anestesiproblem
- Muntlig information om ingreppet och dagkirurgins innebörd
- Identifiera och anmäl anestesibedömning om ASA III patienter, kontakta anesthesiolog vid tveksamheter
- Dokumentera i Melior: indikation, status inkl. cor-pulm, allergier
- Anmäl operation i Orbit
- Registrera blodförtunnande ordination i Orbit

4.2 Mottagningsbesök - Övrig personal

- Kontroll av ifylld hälsodeklaration
- Puls, blodtryck, längd, vikt och BMI
- Registrering i Melior
- Ge skriftlig ingreppspecifik information
- Bekräfta adress och telefonnummer i Elvis

4.3 Operationskoordinator

- Boka operationsdag enligt prioritet
- Informera om förberedelser och ev. utsättning av blodförtunnande
- Bevaka och rensa "Narkosbedömning ANS"-listan

4.4 Narkosläkare

- ASA I-II: bedöms i anslutning till operationstillfället
- ASA III eller oklarheter: snar anestesibedömning via Orbit
- Om patient bedöms som ej aktuell för Angered eller kompletterande utredning krävs dokumenteras bedömning i Melior

5. Ansvar

- **Verksamhetschef:** Övergripande ansvar
- **Enhetschefer:** Ansvar för kännedom och efterlevnad på respektive enhet

6. Relaterad information

ASA 3:

En eller flera allvarliga systemsjukdomar med påtaglig funktionell begränsning. Exempel inbegriper (men begränsas inte till): otillräcklig reglerad diabetes eller hypertoni, kronisk obstruktiv lungsjukdom, sjuklig fetma (BMI >40), aktiv hepatit, alkoholberoende eller missbruk, pacemakerberoende, måttlig nedsatt ejektionsfraktion, ischemisk hjärtsjukdom, terminal njursvikt med dialys, hjärtinfarkt eller kranskärlsintervention, TIA eller stroke.

Kontaktuppgifter: Stjärndoktor: Tel. 031-748 90 83, vardagar kl. 08:00–15:30 (fredag till 14:00).

Kontakt med anestesilog – vid behov av konsultation

- **Vid behov av preoperativ anestesibedömning eller vid osäkerhet om patientens lämplighet för dagkirurgi ska anestesilog kontaktas.**
- Detta gäller särskilt patienter med:
 - Nedsatt funktionsanamnes
 - Arytmier, ischemisk hjärtsjukdom eller stroke/TIA
 - Svår lungsjukdom eller njursvikt
 - Tidigare anestesikomplikationer
 - BMI >40 eller sömnapné (OSA)
 - Opioidkrävande långvarande smärta eller missbruk
 - Andra signifikanta komorbiditeter.
- **Vid operationsanmälan välj Anestesikonsult:**
 - Finns under fliken ‘anamnes och ordinerade utredningar’

Utredningstyp	Åtgärd	Datum	Signatur	Kommentar
B-Hemoglobin (Hb)	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
B-Leukocyter	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
B-Trombocyter	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-Natrium	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-Kalium	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-Calcium	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-Kreatinin (enz)	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-Bilirubin	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-Pankreasamylas	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-NT-proBNP	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-CRP	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
B-SR	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-ALP	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-ASAT och P-ALAT	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-APT-tid	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
P-PK (INR)	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
Glukos	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
MRSA odling	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
Annat blodprov, se komme...	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
EKG	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
UCG (Ultraljud hjärta)	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
Kardiologkonsult	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
Anestesikonsult	Ordinerad <input checked="" type="checkbox"/>			
Kompletterande status	Ordinerad <input type="checkbox"/>			
Annan utredning, se komm...	Ordinerad <input type="checkbox"/>			

- **Om anestesikonsult önskas vid mottagningsbesök:**
 - Ring **stjärndoktor**, tel 031-748 90 83
 - Måndag-torsdag 08:00-15:30, fredag 08:00-14:00

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Operation Angered

Innehållsansvar: Jessica Enqvist, (jesen5), Enhetschef

Godkänd av: Snorri Laxdal Karlsson, (snoka1), Överläkare

Dokument-ID: SV9761-782711715-68

Version: 6.0

Giltig från: 2025-04-28

Giltig till: 2028-04-28