

Gäller för: Operation Högsbo, Operation Angered  
Innehållsansvar: Catharina Sjövall, (catsj2), Överläkare  
Godkänd av: Snorri Laxdal Karlsson, (snoka1), Överläkare

Giltig från: 2024-09-24

Giltig till: 2027-09-16

# Fasta preoperativt, ANS/HNS

## Förändringar sedan föregående version

Tillåten max mängd vätska att dricka 2 timmar före ankomst borttagen.  
Uppdaterad länk till nya riktlinjer från SFAI.

## Bakgrund och syfte

Gäller ingrepp på vuxna i generell anestesi och regional anestesi alternativt i sedering.

## Utförande

### Riktlinjer

- Ingen fast föda efter midnatt.
- Klara drycker kan och bör intas fram till 2 timmar före anestesistart. Klara drycker definieras som vatten, klar saft, fruktjuice utan fruktkött, kaffe/te utan mjölk. Vätskan får inte innehålla fett. Intag av kolhydratrika drycker ökar patienternas välbefinnande.  
Även tuggummi och snus ska spottas ut 2 timmar före anestesistart, utgör dock i vanligtvis inget skäl till strykning av en operation om detta skulle missas.
- Preoperativa mediciner som ges per os kan sväljas ner med upp till 100 ml vatten fram till 1 timme före anestesistart.
- Patienterna skall avrådas från allt nikotinintag inför elektiv operation.

## Riskfaktorer

Följande patientgrupper kan behöva värderas individuellt:

- Gastroesophageal refluxsjukdom/hiatus hernia
- ”Svår luftväg”, förväntad eller anamnestic

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Regurgitation vid tidigare anestesier
- Neuromuskulär sjukdom med sviktande luftvägsreflexer
- Graviditet efter v 16
- Obesitas med BMI > 30
- Diabetes mellitus
- Gastrointestinal ulcussjukdom
- Uremi
- Medicinering med opiater
- Akuta sjukdomstillstånd
- Akut kirurgi

Se även SFAIs riktlinjer [Nationell riktlinje Fasta vid anestesi \(sfai.se\)](https://www.sfa.se/riktlinje/fasta-vid-anestesi)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Operation Högsbo, Operation Angered

**Innehållsansvar:** Catharina Sjövall, (catsj2), Överläkare

**Godkänd av:** Snorri Laxdal Karlsson, (snoka1), Överläkare

**Dokument-ID:** SV9761-782711715-658

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2024-09-24

**Giltig till:** 2027-09-16