OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Operation Högsbo, Operation Angered
Innehållsansvar: Snorri Laxdal Karlsson, (snoka1), Överläkare
Granskad av: Mikael Forslund Hulgaard, (mikfo3), Överläkare
Godkänd av: Per Werner Möller, (permo7), Enhetschef

Giltig från: 2026-08-20
Giltig till: 2028-07-01

Fasta preoperativt, ANS/HN

Förändringar sedan föregående version

Klar vätska intill en timme före anestesistart uppmuntras.

Premedicinering ges oavsett tid för anestesistart.

Bakgrund och syfte

Gäller ingrepp på vuxna i generell anestesi och regional anestesi alternativt i sedering.

Utförande

- Ingen fast föda inom sex timmar före anestesistart
- Klara drycker, 200 ml i timmen, kan och bör intas fram till en timme före anestesistart. Klara drycker definieras som vatten, klar saft, fruktjuice utan fruktkött, kaffe/te med liten del mjölk
- Intag av klara drycker fram till en timme före anestesi rekommenderas för att minska törst, hunger och obehag och öka välbefinnande.
- Preoperativa läkemedel som ges per os kan tas med en liten mängd vatten oavsett tidpunkt för anestesistart.
- Tuggummi och snus ska avlägsnas före anestesi men utgör normalt inte skäl för uppskjuten operation.

Riskfaktorer

Följande patientgrupper kan behöva individuell bedömning av aspirationsrisk:

- Känd ventrikeltömningsstörning
- Symptomgivande gastroesofageal refluxsjukdom
- Annan klinisk situation som bedöms medföra ökad aspirationsrisk

Tillägg

För operation Angered tillämpas klara drycker fram till en timme före ankomst till operationsavdelningen. Detta är en lokal anpassning utifrån verksamhetens dagkirurgiska inriktning, selekterad patientpopulation och aktuell internationell evidens. Patienter med ökad aspirationsrisk bedöms individuellt.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Operation Högsbo, Operation Angered

Innehållsansvar: Snorri Laxdal Karlsson, (snoka1), Överläkare

Granskad av: Mikael Forslund Hulgaard, (mikfo3), Överläkare

Godkänd av: Per Werner Möller, (permo7), Enhetschef

Dokument-ID: SV9761-782711715-658

Version: 7.0

Giltig från: 2026-08-20

Giltig till: 2028-07-01