

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Alingsås

Innehållsansvar: Emmeli Fröberg, (emmfr4), Ivasjuksköterska

Godkänd av: Magni Gudmundsson, (maggu10), Överläkare

Giltig från: 2026-04-07

Giltig till: 2028-04-07

Postoperativ övervakning och utskrivningskriterier för barn

Basal övervakning

- Vakenhet
- Hjärtfrekvens
- Syremättnad
- Andningsfrekvens så länge barnet har nedsatt vakenhet. Vid minsta tveksamhet om övervakning ej registrerar korrekt andningsfrekvens, räkna manuellt.
- Smärtskattning
- Inspektion av operationsområdet
- Distalstatus efter gipsning eller extremitetskirurgi
- Blodtryck ordinerar vid behov av narkosläkare.
- Sovande barn ska ha personal eller förälder bedside.
- Personal ska alltid vara nära till hands och ha god uppsyn över det postoperativt vårdande barnet.

Utskrivningskriterier

Andning

Stabil andning utan extra syrgas och POX > 95%

Cirkulation

Stabil cirkulation med pulsfrekvens adekvat för åldern, se tabell. Ingen eller obetydlig blödning.

Elimination

Det är önskvärt men inget krav att barnet kissar på postop. Om barnet inte har kissat följ rutin "[patient som går hem utan att ha kissat](#)".

Nutrition

Barnet skall ha kunnat äta och/eller dricka något.

Smärta

Barnet skall var väl smärtlindrat, om VAS kan anges, högst 4. Kontakt med narkosläkare för ordination vid behov av smärtlindring postoperativt utöver paracetamol eller NSAID (om patienten tål NSAID)

Intravenösa opioider ska ej givits inom 30 minuter före utskrivning.

Aktivitet

Barn som kan gå skall kunna stå på benen utan att vingla.

Allmänt

Minst 30–60 min övervakning efter narkos. Har barnet varit intuberat ska det stanna på postop minst 2 timmar.

För friska barn över 3 år som genomgått mindre kirurgiska ingrepp avgör ansvarig sjuksköterska när utskrivningskriterierna anses uppfyllda.

För utskrivning av barn under 3 år kontakt och samtliga barn som varit intuberade kontaktas ansvarig anestesilog för avstämning innan utskrivning.

Vid tveksamhet kontakta ansvarig anestesilog.

Patientinformation

Föräldrar till ÖNH-barn informeras postoperativt av ÖNH-läkare. De ansvarar även för ev telefonuppföljning. Tonsillopererade barn får skriftlig information från postopsjuksköterska. Kirurg och ortopedbarn får i samråd med operatör med sig lämplig skriftlig information från postopsjuksköterska.

Referensvärden

Ålder	Andningsfrekvens/min	Pulsfrekvens/min
1–3 år	20–40	90–140
3–12 år	20–25	80–120
Över 12 år	15–20	60–100

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Alingsås

Innehållsansvar: Emmeli Fröberg, (emmfr4), Ivasjuksköterska

Godkänd av: Magni Gudmundsson, (maggu10), Överläkare

Dokument-ID: SV9761-782711715-522

Version: 3.0

Giltig från: 2026-04-07

Giltig till: 2028-04-07