

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Alingsås

Innehållsansvar: Monika Bielecka Bengtsson, (monbi), Överläkare

Godkänd av: Per Werner Möller, (permo7), Enhetschef

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2028-12-17

Heparininfusion

Förändringar sedan tidigare version

Förtydligande gällande provtagning. Under pågående heparinbehandling följs APTT-OFH.

Bakgrund

Heparinlösning 5000E/ml är ett antikoagulerande medel. Maximal effekt uppträder inom några minuter efter intravenös (iv) injektion och efter 2–3 timmar vid långsam intravenös infusion. Kan ges i både PVK och CVK.

Provtagning inför behandlingsstart

Hb, TPK, APTT, PK, leverstatus, elstatus, blodgruppering och bastest.

Indikation

Generell antikoagulationsbehandling vid tromboembolisk sjukdom som t.ex. djup ventrombos, portatrombos och lungemboli. Det regionala vårdprogrammet innehåller utförlig information

[Venös tromboembolism och antikoagulantibehandling hos vuxna och vid graviditet \(vgregion.se\)](#)

Kontraindikationer

Pågående blödning, alla tillstånd med ökad blödningsrisk, speciellt trauma/operationer, spinal/epidural-punktion, ulcerationer och koagulationsrubbningar. Risk vägs alltid mot nytta vid beslut om antikoagulerande behandling.

Biverkningar

Blödning, allergisk reaktion.

Dosering, målvärde och provtagning

APTT-mål, bolusdos och infusion med starthastighet ska ordineras individuellt.

Behandlingen startas vanligen med iv bolusdos av outspädd Heparin 5000 E/ml.

Efter behandlingsstart följs **APTT-OFH**. Detta prov skall **direkt** lämnas ner till laboratoriet och får **ej** skickas med rörpost.

Behandlingsmålen nedan utgår från analys svar från APTT-OFH.

Bolusdos Heparin 5000 E/mL

- **Normal bolusdos: 5000E (1 ml)**
- **Reducerad bolusdos 2500E (0,5 ml)**
Övervägs vid något av följande: Hög ålder (f.f.a. om kvinna); vikt <40kg; svår njurfunktionsnedsättning och/eller ökad blödningsrisk
- **Ökad bolusdos 7500E (1,5 ml)**
Övervägs vid omfattande lungemboli, eller vikt >85kg (ev. ännu högre dos om mycket hög kroppsvikt)

Spädning för infusionslösning Heparin 30E/mL:

3 ml Heparin 5000 E/mL (15 000E) spädes med 500 ml NaCl 9 mg/mL **eller** 500 mL glukos 50 mg/mL.

Infusionslösning Heparin 30E/mL startas samtidigt som bolusdos ges.

Blandad infusion hållbar i 24 timmar.

Standard - starthastighet

VIKT (kg)	50	60	70	80	90	100	110
Infusionshastighet (ml/h)	35	42	49	56	63	70	77

Vid ökad blödningsrisk - starthastighet

VIKT (kg)	50	60	70	80	90	100	110
Infusionshastighet (ml/h)	28	34	39	45	50	56	62

Första APTT tas efter 6 timmar.

Fortsatt infusionstakt styrs utifrån APTT-OFH och med hjälp av åtgärdsschema enligt tabell 1 (standard) eller tabell 2 (vid ökad blödningsrisk).

Ta inte prov från samma extremitet till vilket perifer heparininfusion går.

Tabell. 1. Standardschema, mål 70-100 s

APTT-OFH (s)	Åtgärd	Nästa prov efter
< 40	Ge ny bolusdos Heparin 5000 E/ml, 1ml iv Öka infusionshastighet med 8 ml/h	4 timmar
40-69	Öka infusionshastighet med 5 ml/h	6 timmar
70-100	Oförändrad infusionshastighet	12 timmar
101-120	Minska infusionshastighet med 5 ml/h	6 timmar
121-150	Minska infusionshastighet med 7 ml/h	6 timmar
>150	Stäng av infusionen i 60 min Minska därefter infusionshastighet med 7 ml/h	4 timmar

Tabell. 2. Vid ökad blödningsrisk, mål 50-70 s

APTT-OFH (s)	Åtgärd	Nästa prov efter
<40	Ge ny bolusdos Heparin 5000 E/ml 0,6 ml iv Öka infusionshastighet med 3 ml/h	4 timmar
40-49	Öka infusionshastighet med 2 ml/h	6 timmar
50-70	Oförändrad infusionshastighet	12 timmar
71-85	Minska infusionshastighet med 2 ml/h	6 timmar
86-100	Stäng av infusionen i 30 min Minska därefter infusionshastighet med 3ml/h	6 timmar
101-150	Stäng av infusionen i 60 min Minska därefter infusionshastighet med 5ml/h	4 timmar
>150	Stäng av infusionen i 60 min Minska därefter infusionshastighet med 10ml/h	4 timmar

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Alingsås

Innehållsansvar: Monika Bielecka Bengtsson, (monbi),
Överläkare

Godkänd av: Per Werner Möller, (permo7), Enhetschef

Dokument-ID: SV9761-782711715-487

Version: 4.0

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2028-12-17