

Fosfat/Glycophos®

Förändringar sedan föregående version

Förnyat giltighetsdatum.

Bakgrund

Fosfat är fosforinnehållande förening som finns i proteinrik mat. Låga värden ses bland annat vid malabsorption, kräkningar, alkoholöverkonsumtion och hos patienter med pågående CRRT behandling. Normal dagligt behov är 10–30 mmol, oftast täcks dygnsbehovet med 10–20 mmol. Fosfat ingår i Smofkabiven.

Fosfatbrist kan leda till urkalkning av skelett och försämrad njurfunktion. Fosfat är en svag syra och hypofosfatemi innebär därmed en alkalotisk process.

Indikationer

Hypofosfatemi.

Kontraindikationer

Svår njursvikt, dehydrering, chock.

Administrering

Infusionstid minst 8 timmar för att undvika biverkningar då snabbare infusionstakt inducera hypokalcemi (som kan ge hyperreflexi, kramper, hypotension, QT-förlängnings, arytmier).

Kan ges i både PVK och CVK men måste alltid spädas.

Vanligen ordinerar 20 mmol Glycophos, vilket kan blandas i 250 ml elektrolytfri Glukos-lösning (50 eller 100 mg glukos/mL).

20mmol Glycophos kan också blandas i 250 ml NaCl.

Max 100 mmol Glycophos per 1000 mL NaCl eller Glukos.

Får inte tillsättas i Ringeracetat eller Plasmalyte pga risk för utfällningar.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Alingsås

Innehållsansvar: Monika Bielecka Bengtsson, (monbi),
Överläkare

Godkänd av: Helga Ásgeirsdóttir, (helsg1), Överläkare

Dokument-ID: SV9761-782711715-470

Version: 4.0

Giltig från: 2025-06-27

Giltig till: 2027-04-02