

UVA - Postoperativ smärtlindring dagkirurgisk patient

Förändringar sedan föregående version

Borttaget Toradol (ketarolac), utbytt med Dynastat (parecoxib)

Syfte

Att upprätthålla hög patientsäkerhet samt befrämja välbefinnande.

Förebygga och behandla postoperativ smärta.

Arbetsbeskrivning

Utvärdera smärta och dokumentera VAS. Smärtnivå VAS > 3 åtgärdas. Smärtnivå och smärtbehandling dokumenteras i Orbit och vid speciella behov i Melior.

Smärtgenombrott kan förebyggas genom täta VAS- kontroller. För att undvika negativa effekter av iv opiat, ges i tidigt skede kapsel oxikodon.

Smärtgenombrott

- VAS \geq 4 ge inj. oxikodon 1-2 mg intravenöst, upprepas med 1-2 minuters intervall till VAS <4, upp till 10 mg.
- Spädning: inj. oxikodon 10 mg/mL 1 mL + NaCl 9 mg/mL 9 mL = 1mg/mL.
- Vid otillräcklig effekt av opioid ges inj. klonidin (Catapresan®) 45–75 mikrog. Kan upprepas upp till 150 mikrog.
Spädning: klonidin 150 mikrog/mL + NaCl 9 mg/mL 9 mL = 15 mikrog/mL
- VAS \geq 6 ge inj. fentanyl 10 – 20 mikrog iv i upprepade doser upp till totalt 100 mikrog.
Vid ej fullgod effekt kontakta anestesilog.

Spädning: inj. fentanyl 50 mikrog/mL 2 mL + Nacl 9 mg/mL 8 mL
= 10 mikrog/mL.

Ge kapsel oxikodon 5 mg i direkt anslutning till intravenösa läkemedel för en mer långvarig smärtlindring.

Rutin: [Generella läkemedelsordinationer IVA, Postop, polop](#)

Vid svårkuperad smärta direkt postoperativt kan lämpligen komplementära analgetika ges intravenöst på ordination av ansvarig anestesilog, såsom:

- Ketanest[®] (esketamin)
- Betapred[®] (betametason)
- Dynastat[®] (parecoxib)

God smärtlindring med mindre mängd opiat befrämjar ofta en mer välmående patient med mindre illamående och därigenom kortare vårdtid.

Vid utskrivning

Operatören ansvarar för att patienten har en god smärtlindring efter utskrivning genom att ordinera två dagars medicinering som skickas med hem från UVA eller genom receptförskrivning. Vid recept ansvarar vederbörande för information om medicineringen.

Läkemedel som kan lämnas ut från UVA för två dagars behandling:

- T. Paracetamol 500 mg
- K. Oxikodon 5 mg
- T. Oxikodon depot 5–10 mg
- T. Iprén[®]/Ibumetin[®] (ibuprofen) 400 mg
- T. Arcoxia[®] (etoricoxib) 90 mg

Dessa läkemedel skall ordinerar och signeras i Orbit.

Oxikodon depot och kapsel oxikodon skall anges i styrka och exakt antal som skall lämnas ut.

Skickas läkemedel med hem från UVA informerar utskrivande sjuksköterska om läkemedlen samt skickar med skriftlig information.

Om smärtlindringen inte fungerar det första dygnet, finns telefonnummer att ringa till UVA/ IVA på den skriftliga läkemedelsinformationen.

Vid telefonuppföljning av utvalda patientgrupper dagen efter operationen dokumenteras smärtnivå i Orbit och förnyad information om smärtbehandling ges.

Barium id: 34 297

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Kungälv

Innehållsansvar: Ulla Rehnberg, (ullko2), Ivasjuksköterska

Godkänd av: Christina Bergqvist Grivans, (chrgr6), Överläkare

Dokument-ID: SV9761-782711715-368

Version: 3.0

Giltig från: 2025-02-12

Giltig till: 2027-04-12