

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Kungälv

Giltig från: 2025-01-25

Innehållsansvar: Susanne Läckberg, (susjo35), Sektionsledare

Giltig till: 2027-06-05

Granskad av: Linn Åkerstedt, (linak3), Överläkare

Godkänd av: Sejal Klingenstierna, (sejpa1), Överläkare

UVA - Karpaltunnelklyvning, dagkirurgisk vård

Förändringar sedan föregående version

Tillagt regional anestesi vid anestesiiform. Utskrivningskriterier och förtydligande vid utskrivning. Redaktionella ändringar.

Syfte

Att säkerställa en god och säker vård och ett strukturerat arbetssätt för perioperativt omhändertagande.

Bakgrund

Orsaken är att en av nerverna till handen, medianusnerven, har hamnat i kläm. Nerven går tillsammans med fingrarnas böjsenor i karpaltunneln vars botten och sidor utgörs av ben och taket utgörs av en tjock bindvävsplatta. Alla sidor i karpaltunneln är således hårda. Vid vävnadssvullnad eller inflammation kring böjsenorna har nerven ingenstans att ta vägen, den kläms till. Ibland kan bindvävsplattan förtjockas varvid utrymmet i tunneln minskar. Kraftig böjning av handleden förstärker tillklämningen. Karpaltunnelsyndrom uppstår lättare vid en del sjukdomstillstånd, till exempel diabetes, reumatoid artrit (inflammatoriska ledsjukdomar), efter handledsbrott och ibland i slutet av graviditeten.

Symtomen är domningar/stickningar och/eller värk i en eller flera fingrar framför allt nattetid. Mest drabbas tumme, pekfinger och långfinger. Fingrarna kan domna vid vissa aktiviteter, till exempel när man håller en telefonlur eller tidning, vid cykling, bilkörning och stickning. I svårare fall är känslan nedsatt ständigt i en eller flera fingrar. Man känner sig fumlig och har svårt att plocka småsaker. Svaghetskänsla finns i tumme eller hand.

Operationsindikation

Behandlingen kan vara icke-operativ, vilket oftast innebär att patienten får använda en stödskena (ortos) framför allt nattetid. Om detta inte hjälper eller om symtomen är kraftiga kan operation bli nödvändig.

Kirurgiskt ingrepp

Ett cirka 5 centimeter långt vinklat snitt läggs över handleden och in i handflatan. Bindvävsplattan delas och lämnas med en glipa, så att utrymmet i karpaltunneln blir större. Endast huden sys ihop. Efter operationen läggs ett tjockt förband, ibland med gipsskena. Förbandet ska sitta kvar tills stygnen tagits bort.

Anestesiform

Lokalbedövning eller regional anestesi.

Arbetsbeskrivning

Se rutin: [UVA – Dagkirurgisk vård](#) för generella instruktioner

Preoperativ förberedelser

Håravkortning: Vid behov håravkorta med ca 10 centimeters marginal upp på underarmen.

Descutantvätt/Hibiscrub: Patienten tvättar själv sin hand och underarm vid ankomst till Dagkirurgen.

Specifik postoperativ övervakning och observation

Aktivitet/rörelse

Det är viktigt att hålla handen i högläge redan från början och att fingrarna tränas regelbundet för att minska svullnad och smärta. Handen är öm och tyngre aktiviteter bör undvikas de första veckorna efter operationen. Det kan ta flera månader till dess att handen återfått sin normala styrka.

.

Utskrivningskriterier- dagkirurgiska patienter

Se rutin: [UVA – Utskrivningskriterier, dagkirurgiska patienter](#)

Utskrivning

Muntlig och skriftlig information till patienten av sjuksköterska eller undersköterska med behörighet för utskrivning. Se postop ordination i Orbit. Fyll i [Dagkirurgisk operation - checklista vid utskrivning](#) och lämna till patienten.

Läkarsamtal

Ansvarig operatör informerar om operationen, rehabilitering och aktuella läkemedel postoperativt innan hemgång. Vid svår smärta eller om förbandet blir genomdränkt av blod bör ortopedmottagningen eller akutmottagningen kontaktas. Kontakta vårdcentralen vid tecken på infektion såsom feber, rodnad eller om såret ”vätskar” mycket.

Barium id: 34 963

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Kungälv

Innehållsansvar: Susanne Läckberg, (susjo35), Sektionsledare

Granskad av: Linn Åkerstedt, (linak3), Överläkare

Godkänd av: Sejal Klingenstierna, (sejpa1), Överläkare

Dokument-ID: SV9761-782711715-356

Version: 4.0

Giltig från: 2025-01-25

Giltig till: 2027-06-05