

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Kungälv

Innehållsansvar: Susanne Läckberg, (susjo35), Sektionsledare

Granskad av: Helena Fredberg Edebo, (helfr7), Sektionschef

Godkänd av: Sejal Klingenstierna, (sejpa1), Överläkare

Giltig från: 2024-10-15

Giltig till: 2026-12-11

UVA - Artroskopi, dagkirurgisk vård

Förändringar sedan föregående version

Tillägg spinal och lokalbedövning vid anestesiform. Förtydligande vid preoperativ förberedelse gällande håravkortning och tvätt. Håravkorta och tvätta fram och baksidan knät. Redaktionella förändringar.

Syfte

För att säkerställa en god och säker vård och ett strukturerat arbetssätt för perioperativt omhändertagande.

Bakgrund

Artroskopi eller titthålskirurgi används idag för att åtgärda fel som ligger inne i leden. Åtgärderna utförs nästan alltid dagkirurgiskt och patienten går hem samma dag. De vanligaste lederna som opereras är knän och axlar, men även armbågar och fotleder kan komma i fråga. Ingreppet anses som relativt riskfritt, varför det även görs som del i utredningen av en smärtande led där diagnosen är oklar.

Operationsindikation

Alla fel som man kan komma åt inifrån leden kan åtgärdas, ex menisk, ledyteskador, korsbandsskador, fria kroppar och senskador. Detta är den vanligaste operationsindikationen, men artroskopi görs även när diagnosen är oklar (diagnostisk artroskopi).

Kirurgiskt ingrepp

Artroskopiinstrumenten är ungefär lika tjocka som en blyertspenna, varför det oftast räcker med ett litet stick i huden med skalpellen. På knän ligger dessa stick (eller portaler) på vardera sidan om knäskålssenan. Ibland kan man vara tvungen att ha extra portaler för att komma åt alla delar av leden. Efter operationen lägger man ca 20 ml lokalbedövning i leden som extra smärtlindring. Patienten märker av

detta som att leden känns svullen och ”kluckande” efter operationen. Detta är helt normalt och försvinner efter någon dag. Portalerna tejpas eller sys igen beroende på storlek och placering.

Anestesiform

Generell anestesi alternativt spinal vid behov. I vissa utvalda fall förekommer även lokalbedövning.

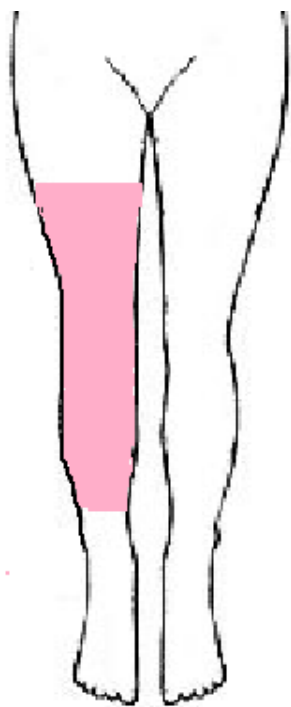
Arbetsbeskrivning

Se rutin: [UVA-Dagkirurgisk vård](#) för generella instruktioner.

Preoperativ förberedelse

Håravkortning: Håravkorta enligt bild, både fram och baksida.

För att få bort hårrester använd en ca 20 cm lång silkeshäfta och tryck mot huden.



Descutantvätt/Hibiscrub: Dubbeltvätta fram och baksida (tvätta i 30 sekunder och torka torrt, tvätta igen i 30 sekunder och torka torrt) 10 cm utanför raklinjen.

Inspektera huden runt hela knät även baksidan. Informera operatör om det förekommer småsår eller utslag.

Specifik postoperativ övervakning och observation

Aktivitet/rörelse

Mobilisering enligt ordination. Oftast fri mobilisering. Kryckkäppar enligt ordination eller vid behov.

Smärta

Lokalbedövning läggs i leden under operation. IceBand enligt ordination. [Postop - IceBand - knä/axel kyl- och kompressionsbandage](#)

Antibiotikaprofylax

Vid större artroskopier ges antibiotikaprofylax enligt ordination (korsband).

Trombosprofylax

Patienter med ökad risk för trombos ska ha trombosprofylax enligt ordination. Instruera patienten om Innohep är ordinerat.

Utskrivning

Se Rutin: [UVA- Utskrivningskriterier dagkirurgiska patienter](#)

Muntlig och skriftlig information till patienten av sjuksköterska eller undersköterska som har behörighet för utskrivning. Se postop ordination i Orbit. Fyll i: [Dagkirurgisk operation – checklista vid utskrivning](#) och lämna till patienten.

Läkarsamtal

Ansvarig operatör informerar om operationen, rehabilitering och aktuella läkemedel postoperativt innan hemgång.

Fysioterapeutsamtal

Fysioterapeut instruerar och informerar om träningsschema.

Telefonuppföljning

Patient som opererats för korsband rings upp dagen efter av sjuksköterska på dagkirurgen. Fysioterapeut ringer också upp. Dokumentera under fliken Postop/Telefonuppföljning i Orbit.

Barium id: 39 575

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Kungälv

Innehållsansvar: Susanne Läckberg, (susjo35), Sektionsledare

Granskad av: Helena Fredberg Edebo, (helfr7), Sektionschef

Godkänd av: Sejal Klingenstierna, (sejpa1), Överläkare

Dokument-ID: SV9761-782711715-340

Version: 2.0

Giltig från: 2024-10-15

Giltig till: 2026-12-11