

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Kungälv

Giltig från: 2025-02-20

Innehållsansvar: Anna Berg Olofsson, (annol140), Ivasjuksköterska

Giltig till: 2027-02-20

Godkänd av: Christina Bergqvist Grivans, (chrgr6), Överläkare

Postop – IceBand – knä/axel, kyl- och kompressionsbandage

Syfte

Ett enhetligt och säkert handhavande av IceBand.

Bakgrund

IceBand används direkt efter knä- eller axeloperationer. Kylan verkar antiinflammatoriskt, vilket innebär minskad svullnad och smärta.

Rehabiliteringen underlättas och man får en snabbare återgång till normal ledfunktion. Används därför med fördel efter träning och rehabilitering då leden ofta svullnar och smärtar.

Bandage och 4 st kylelement medföljer varje förpackning och är patientbundna och skall inte rengöras och användas till flera patienter.

Kylelementen tinar på cirka 1,5 timma. Kylelementen fryser till is på ca 3 timmar.

Arbetsbeskrivning

- Patienten har på sig IceBand bandage med två frysta kylelement i från operation.
- En id-märkt förpackning med ytterligare två kylelement medföljer.
- Lägg in den id-märkta förpackningen i en plastpåse i frysen i sköljen på kirurgsidan.
- Efter 3 timmar byts kylelementen ut till de frysta. Fortsätt byta kylelement var 3:e timma. Nattetid byte vid behov.
- Dokumentation i Orbit under raden *Förband*. När man byter kylelementen skrivs *is* eller *bytt* på raden.
- Skicka med kylelementen när patienten transporteras till vårdavdelningen.

Källförteckning

Kullenberg B, Ylipää S, Söderlund K, Resch S. Postoperative cryotherapy after total knee arthroplasty: A prospective study of 86 patients. *The Journal of Arthroplasty*. 2006 Dec;21(8):1175-9.

Stålman A, Berglund L, Dungner E, Arner P, Felländer-Tsai L. Temperature-sensitive release of prostaglandin E₂ and diminished energy requirements in synovial tissue with postoperative cryotherapy: a prospective randomized study after knee arthroscopy. *J Bone Joint Surg AM*. 2011 Nov;93(21):1961-8.

Barium id: 30 938

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Intensivvårdsavdelning Kungälv

Innehållsansvar: Anna Berg Olofsson, (annol140),
Ivasjuksköterska

Godkänd av: Christina Bergqvist Grivans, (chrgr6), Överläkare

Dokument-ID: SV9761-782711715-292

Version: 3.0

Giltig från: 2025-02-20

Giltig till: 2027-02-20