

# Postop – IceBand – knä/axel, kyl- och kompressionsbandage

## Syfte

Ett enhetligt och säkert handhavande av IceBand.

## Bakgrund

IceBand används vid behov direkt efter knä- eller axeloperationer. Kylan verkar antiinflammatoriskt, vilket innebär minskad svullnad och smärta. Rehabiliteringen underlättas och man får en snabbare återgång till normal ledfunktion. Används därför med fördel efter träning och rehabilitering då leden ofta svullnar och smärtar.

Bandage och 4 st kylelement medföljer varje förpackning och är patientbundna och skall inte rengöras och användas till flera patienter.

Kylelementen fryser till is på ca 3 timmar och håller kyla i ca 3 timmar.

## Arbetsbeskrivning

- Patienten får på sig IceBand bandage med två frysta kylelement vid behov på postop.
- Iceband får sitta på i 60 minuter sedan ska uppehåll göras i en timma om ingen annan ordination är given.
- En förpackning med ytterligare två kylelement medföljer patienten.
- Förväntas patient ha lång postoperativ vårdtid, lägg in den id-märkta förpackningen i en plastpåse i frysen på recovery.
- Dokumentation på observationskurva postop vid raden *Förband*. När man byter kylelementen skrivs *is* eller *bytt* på raden. Dokumentera även under hud/förband i postopsammanfattning på slutenvårdspatient,
- Skicka med kylelementen när patienten transporteras till vårdavdelningen eller skicka med patient hem.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Operation Alingsås

**Innehållsansvar:** Emmeli Fröberg, (emmfr4), Ivasjuksköterska

**Granskad av:** Mia Jodal, (marjo222), Överläkare

**Godkänd av:** Magni Gudmundsson, (maggu10), Överläkare

**Dokument-ID:** SV9761-782711715-1197

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2025-11-18

**Giltig till:** 2027-11-18