

# Dagkirurgiska riktlinjer - Högsbo

## Förändringar sedan föregående version

att patienter med ASA 3 sätts upp på anestesikonsultlistan

att koordinator bevakar anestesikonsultlistan

## Bakgrund och syfte

Att säkerställa säker, effektiv och god perioperativ vård samt tidigt identifiera patienter som behöver ytterligare undersökningar eller remitteras till annan vårdgivare.

## Utförande

### Kirurgiska riktlinjer

- Liten risk för stor perioperativ blödning
- Liten risk för postoperativa komplikationer
- Operationen orsakar inte mer smärta än att patienten kan skötas i hemmet med mediciner per os

### Anestesiologiska riktlinjer

- Funktionell status avgör om patienter kan opereras dagkirurgiskt och de flesta patienter med väl kontrollerad kronisk sjukdom kan opereras.
- För patienter med allvarlig sjukdom (ASA 3), nedsatt funktionsanamnes eller tidigare problem med narkos läggs patient på anestesikonsultlistan och bedömning görs av narkosläkare i nära anslutning operationsanmälan.

### ASA 3:

En eller flera allvarliga systemsjukdomar med påtaglig funktionell begränsning. Exempel inbegriper (men begränsas inte till): otillräcklig reglerad diabetes eller hypertoni, kronisk obstruktiv lungsjukdom, sjuklig fetma (BMI >40), aktiv hepatit, alkoholberoende eller missbruk, pacemakerberoende, måttlig nedsatt ejektionsfraktion, ischemisk hjärtsjukdom, terminal njursvikt med dialys, hjärtinfarkt eller kranskärlsintervention, TIA eller stroke.

- Blodtryck  $\leq 180/110$  accepteras för operationsanmälan och anestesi.
  - Patienter med blodtryck  $> 140/90$  bör remitteras till vårdcentral för blodtryckskontroll.
- Ålder: ingen övre gräns, dagkirurgiska principer gäller.
- BMI: ingen övre gräns,  $>40$  är ASA 3 och individuell narkosläkarbedömning.
- Accepteras generellt **inte** för dagkirurgi i narkos:
  - Patienter med ICD eller CRT (biventrikular pacing).
  - Nyligen genomgången hjärtinfarkt ( $<6$  månader eller pågående dubbeltrombocythämning).
  - Nyligen genomgången stroke/TIA (9 månader).
  - Grav lungsjukdom eller hjärtsvikt.

### Sociala riktlinjer

- Patienten accepterar och förstår innebörden av dagkirurgisk operation.
- Patienten bör ha ordnat med en vuxen person som ledsagar hem samt är med patienten under första natten efter operation.

### Preoperativa förberedelser

Följande punkter ska uppfyllas i samband med operationsanmälan.

### Mottagningspersonal:

- Kontrollerar att hälsodeklarationen är ifylld.

- Mäter blodtryck, längd och vikt, dokumenteras i Orbit under fliken 'anamnes/ordinerad utredning'.
- Om indikation för EKG, prover och MRB-odling finns utförs detta enligt rutin/ordination och dokumenteras i Orbit under fliken 'anamnes/ordinerad utredning'.
- Kontrollerar att adress och kontaktuppgifter stämmer i Elvis.
- Om patienten har känd smitta dokumenteras detta i Orbit under 'information till planerare/koordinator'

### **Anmälande läkare:**

- Kontrollerar hälsodeklaration samt läkemedelslista och att patienten uppfyller dagkirurgiska kriterier.
- Skriver ASA klass i fliken 'information till koordinator'. Vid tidigare problem med narkos eller osäkert om patienten är lämplig för anestesi kontakta stjärndoktor narkos (tel 0735-57 31 35). Om patienten accepteras, gör en notering i fält till planerare.
- Tar ställning till eventuell utsättning av blodförtunnande behandling samt registrerar i operationsanmälan i Orbit ('kommentar blodförtunnande behandling').
  - om oklarhet vad gäller utsättning av NOAK och behov av 'bridgning' med LWMH bör kardiologmottagningen eller behandlande läkare kontaktas.
- Tar ställning till om generell knivtid i Orbit stämmer. I annat fall anges uppskattad knivtid ('kommentar vid ändrad optid').
- Anger behov av extra artiklar och externa instrument i Orbit under 'extra artiklar att beställa från op /sterilcentralen' alternativt 'externa artiklar att beställa'.

### **Narkosläkare:**

- Stjärndoktor narkos svarar på frågor och bedömer operabilitet för patienter i ASA klass 3.

- Anestesibedömning ska upprättas i Orbit för dessa patienter i samband med operationsanmälan, lämnas gulmarkerad om ytterligare information är nödvändig.
- Vid behov av ytterligare utredning ordinerar det av narkosläkare.
- Patienter i ASA klass 1 och 2 narkosbedöms i anslutning till operationstillfället.

### **Operationskoordinator:**

- Skannar hälsodeklaration i Orbit vid operationsanmälan.
- Bokar operationsdag enligt prioritering av läkare, med hänsyn till optimering av operationsprogram.
- Kallar patienten, inklusive preoperativ förberedelse samt ger information om eventuell utsättning av blodförtunnande behandling.
- Sätter upp och bevakar patienter på anestesikonsultlistan

### **Opanmälan utifrån**

- Ovanstående riktlinjer gäller även för patienter som inte kommer till mottagning i Högsbo. Då skall:
  - anmälade läkare skriva ASA klass i fritext i 'information till koordinator'.
  - Om ASA klass 3 informerar koordinator narkosläkare om patienten vid anmälan.
  - Vid oklarhet kontaktas narkosläkare. (tel 0735-57 31 35).

### **Ansvar**

Verksamhetschefen har det övergripande ansvaret för utförandet av rutinen samt för att rutinen är känd och följs. Vårdenhetschefer på berörda enheter har ansvaret för utförandet av rutinen samt för att rutinen är känd och följs på respektive enhet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Operation Högsbo

**Innehållsansvar:** Jonna Sjöberg Lindeblad, (jonli3), Överläkare

**Godkänd av:** Mikael Forslund Hulgaard, (mikfo3), Överläkare

**Dokument-ID:** SV9761-782711715-1100

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2026-02-11

**Giltig till:** 2028-02-11