

Gäller för: Kirurgi- ortopedi och urologimottagning Kungälv
Innehållsansvar: Andreas Skoglar, (andsk3), Överläkare
Godkänd av: Joakim Samuelsson, (joasa14), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-06-18

Giltig till: 2026-06-18

Bräck - Bukväggsbräck

Syfte

Informationen är framtagen för att säkerställa en god och säker vård och ge ett strukturerat arbetssätt för omhändertagandet av patienterna pre-och postoperativt.

Innefattar diagnoserna: Ljumskräck, navelbräck/epigastrikabräck, ärrbräck och femoralbräck.

Arbetsbeskrivning

Preoperativt

Prover: Hb, blodgruppering, elstatus, PK, APTT, TPK.

Vid endoskopisk bräckplastik: Laparoskopisk bräckoperation och TEP (transkutan endoskopisk patchplastik) skall även bastest tas.

MRSA om patienten vårdats i riskområde senaste 12 månaderna.

Längd, vikt, blodtryck, puls, saturation på alla patienter.

EKG på alla patienter över 65 år och riskpatienter.

Trombosprofylax enligt rutin ([länk](#)).

Duschinstruktioner: Dubbeldusch med desinfektionsmedel x 1 enligt Vårdhygien ([länk](#)).

Preoperativ fasta enligt rutin ([länk](#)).

Antibiotika enligt läkarordination.

Operation

Anestesiform: Lokalbedövning, spinal eller narkos.

Postoperativt

Patienten vårdas på UVA efter operationen.

Nutrition: Patienten får äta operationsdagens kväll.

Elimination: Kontrollera vattenkastningen.

Information inför utskrivning

Hålla en hand över såret vid hostning, nysning eller krystning.

Undvika förstoppning.

Patienten uppmanas att inte lyfta tungt = över 10 kg.

Är patienten opererad med nät skall de inte lyfta tungt under 2-3 veckor.

Är patienten opererad utan nät skall de inte lyfta tungt under 4-6 veckor.

Kontakta kirurgkliniken vid temp > 38 grader eller lokala tecken på infektion i operationsområdet.

Uppföljning

Se operationsberättelse.

Ej rutinmässig uppföljning, endast enligt läkarordination.

Remiss till distriktssköterskan för ev. suturtagning 10-12 dagar efter operation.

Ansvar

Innehållsansvarig ansvarar för att rutinen revideras.

MLA/verksamhetschef ansvarar för att rutinen följs. Avsteg rapporteras i MedControl PRO.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kirurgi- ortopedi och urologimottagning Kungälv

Innehållsansvar: Andreas Skoglar, (andsk3), Överläkare

Godkänd av: Joakim Samuelsson, (joasa14), Verksamhetschef

Dokument-ID: SV9042-122748033-11

Version: 14.0

Giltig från: 2024-06-18

Giltig till: 2026-06-18