

Gäller för: Kirurgi- ortopedi och urologimottagning Kungälv  
Innehållsansvar: Andreas Skoglar, (andsk3), Överläkare  
Godkänd av: Charlotta Claesson, (chacl1), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-07-05

Giltig till: 2028-06-22

# Bräck - Bukväggsbräck

## Syfte

Informationen är framtagen för att säkerställa en god och säker vård och ge ett strukturerat arbetssätt för omhändertagandet av patienterna pre-och postoperativt.

Innefattar diagnoserna: Ljumskbräck, navelbräck/epigastrikabräck, ärrbräck och femoralbräck.

## Arbetsbeskrivning

### Preoperativt

Prover: Hb, blodgruppering, elstatus, PK, APTT, TPK.

Vid endoskopisk bräckplastik: Laparoskopisk bräckoperation och TEP (transkutan endoskopisk patchplastik) skall även bastest tas.

MRSA om patienten vårdats i riskområde senaste 12 månaderna.

Längd, vikt, blodtryck, puls, saturation på alla patienter.

EKG på alla patienter över 65 år och riskpatienter.

Trombosprofylax enligt rutin ([länk](#)).

Duschinstruktioner: Dubbeldusch med desinfektionsmedel x 1 enligt Vårdhygien ([länk](#)).

Preoperativ fasta enligt rutin ([länk](#)).

Antibiotika enligt läkarordination.

### Operation

Anestesiform: Lokalbedövning, spinal eller narkos.

### Postoperativt

Patienten vårdas på UVA efter operationen.

Nutrition: Patienten får äta operationsdagens kväll.

Elimination: Kontrollera vattenkastningen.

## Information inför utskrivning

Hålla en hand över såret vid hostning, nysning eller krystning.

Undvika förstoppning.

Patienten uppmanas att inte lyfta tungt = över 10 kg.

Är patienten opererad med nät skall de inte lyfta tungt under 2-3 veckor.

Är patienten opererad utan nät skall de inte lyfta tungt under 4-6 veckor.

Kontakta kirurgkliniken vid temp > 38 grader eller lokala tecken på infektion i operationsområdet.

## Uppföljning

Se operationsberättelse.

Ej rutinmässig uppföljning, endast enligt läkarordination.

Remiss till distriktssköterskan för ev. suturtagning 10-12 dagar efter operation.

## Ansvar

Innehållsansvarig ansvarar för att rutinen revideras.

MLA/verksamhetschef ansvarar för att rutinen följs. Avsteg rapporteras i MedControl PRO.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kirurgi- ortopedi och urologimottagning Kungälv

**Innehållsansvar:** Andreas Skoglar, (andsk3), Överläkare

**Godkänd av:** Charlotta Claesson, (chacl1), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SV9042-122748033-11

**Version:** 15.0

**Giltig från:** 2026-07-05

**Giltig till:** 2028-06-22