

Gäller för: Operation Kungälv, Kungälv Sjukhus

Giltig från: 2025-10-21

Innehållsansvar: Sejal Klingenstierna, (sejpa1), Överläkare

Giltig till: 2027-10-17

Godkänd av: Morten Strinnholm, (morst2), Enhetschef

Preoperativ fasta vuxna

Syfte

Preoperativ fasta syftar till att magsäcken ska vara tom inför anestesi/sedering, vilket minskar risken för pulmonell aspiration av magsäcksinnehåll. Onödigt långa fastetider ska undvikas då det kan leda till dehydrering, bildande av ketonkroppar, hunger, törst, oro och obehag.

Sammanfattning

Inför elektiv (planerad) kirurgi följer man nedanstående riktlinjer.

Akut kirurgi bedöms individuellt.

Fastetider för vuxna som planeras för elektiv anestesi/sedering

Elektiv kirurgi

- **Klar dryck kan intas fram till två timmar före anestesi-start.** Med klar dryck menas t.ex vatten, saft, fruktdryck utan kolsyra, juice utan fruktkött, kaffe/te utan mjölk och isglass.
- **Fast föda och övrig dryck kan intas fram till sex timmar före anestesi-start.** Längre fastetid kan behövas om patienten ätit fet mat eller kött. I praktiken innebär det oftast fasta från midnatt innan operation.
- Anestesi/sedering måste inte skjutas upp för att patienten tuggat tuggummi.
- Premedicinering kan administreras oralt fram till en timme före anestesi-start med en mindre mängd klar dryck.

Akut kirurgi

- Vid akuta ingrepp/procedurer är grundregeln att patienten, oavsett fastetid betraktas som icke-fastande, då magsäckstömning ofta är

fördröjd och risken för pulmonell aspiration är hög. Många faktorer kan bidra till fördröjd magsäckstömning, t ex smärta, peritonit och behandling med opioider. Gör alltid individuell bedömning av akuta patienter.

- Patienter drabbade av akut buk och/eller trauma innebär i praktiken att de ska vara fastande från ankomst till sjukhuset tills annat anges.

Relaterad information

- För ytterligare detaljer, läkemedelsbehandling, faktorer och läkemedel som fördröjer magssäckstömning samt information om ultraljud av magsäck hänvisas till nedanstående länk från SFAI.

<https://sfai.se/riktlinje/medicinska-rad-och-riktlinjer/anestesi/preoperativ-fasta/>

Ansvar

Respektive verksamhetschef/vårdenhetschef/enhetschef ansvarar för implementera rutinen och att se till att den efterlevs inom sin verksamhet/klinik/enhet. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om det är kopplat till patient, alla avsteg från rutinen rapporteras som en avvikelser i MedControl Pro.

Hämtad 2024-02-08

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Operation Kungälv, Kungälv Sjukhus

Innehållsansvar: Sejal Klingenstierna, (sejpa1), Överläkare

Godkänd av: Morten Strinnholm, (morst2), Enhetschef

Dokument-ID: SV9024-2108058916-90

Version: 6.0

Giltig från: 2025-10-21

Giltig till: 2027-10-17