

Gäller för: Kungälv's Sjukhus

Innehållsansvar: Susanne Jähnke Thuresson, (susja11), Samordnare

Godkänd av: Philipp Meijering, (phime1), Chefläkare

Giltig från: 2026-03-17

Giltig till: 2028-03-17

Egenvård, Sjukhusen i väster

Syfte

Egenvård definieras som: hälso- och sjukvårdsåtgärd som legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal bedömt att en person själv kan utföra. Egenvård är inte hälso- och sjukvård enligt hälso- och sjukvårdslagen.

Hälso- och sjukvårdens bedömning, planering, samverkan och uppföljning av egenvårdsbeslut räknas som hälso- och sjukvård och omfattas av gällande lagstiftning och författningar.

Arbetsbeskrivning

Det är regionens och kommunens ansvar att det föreligger fungerande rutiner för samverkan. Direktivet är en del av sjukhusets ledningssystem.

Hälso- och sjukvårdspersonalens ansvar för bedömning

Det är den behandlande legitimerade yrkesutövaren inom hälso- och sjukvården som, i samband med vårdplanering, vid in- och utskrivning av patient, inom sitt ansvarsområde ska göra en bedömning av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård.

Enligt Socialstyrelsens föreskrifter (SOSFS 2005:27) om samverkan vid in- och utskrivning av patienter i slutenvård ska bedömningen:

- göras i samråd med patienten, andra parter och utifrån respekten för dennas självbestämmande och integritet samt behov av trygghet och säkerhet
- utgå från patientens fysiska och psykiska hälsa samt dennes livssituation
- ta ställning till om utförande av egenvård kan innebära att patienten utsätts för risk att skadas

- ta ställning till om patienten behöver praktisk hjälp med att utföra egenvård och samråda med den eller de närstående som ska hjälpa patienten samt ansvarig nämnd inom Socialtjänst eller befattningshavare hos annan aktör

Vid beslut om egenvård ska

- patienten informeras om vad egenvårdsbeslutet innebär
- information ges om att ordination som patienten utför själv eller med hjälp av annan person inte räknas som hälso- och sjukvård
- den som ska utföra ordinationen får nödvändiga instruktioner
- den som ska utföra ordinationen känna sig förtrogen med ordinationen och veta under vilka omständigheter den utförs
- patienten eller någon i patientens närhet ansvara för att informera den som fattat egenvårdsbeslutet när förändringen sker som gör att beslutet kan behöva omprövas

Dokumentation

I dokumentationen i patientjournalen ska framgå:

- vilken åtgärd som är bedömd som egenvård
- om patienten själv eller med hjälp av någon annan ska utföra egenvården
- hur information och instruktion ges till den som ska utföra den egenvård som ska ges
- vilka åtgärder som ska vidtas och vem som ska kontaktas om patienten drabbas eller är utsatt för risk att drabbas av skada eller sjukdom i samband med egenvård
- vilka åtgärder som ska vidtas och vem som ska kontaktas om patientens situation förändras
- hur och när bedömningen av egenvård ska följas upp
- när en omprövning av bedömningen av egenvård ska göras
- att patienten fått en kopia av dokumentationen

När hälso- och sjukvårdsåtgärd inte kan bedömas som egenvård är om:

- patienten eller annan person varken kan förstå eller ansvara för att åtgärden utförs på ett säkert sätt
- utföraren av ordinationen/åtgärden förutsätter omfattande instruktion och handledd träning av ansvarig läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal

- hälso- och sjukvårdsåtgärder ska utföras av hälso- och sjukvårdspersonal med den kompetens som behövs för åtgärden. Om detta anses förenligt med patientsäkerheten kan åtgärden delegeras.

Samverkan och planering

Oavsett om egenvården utförs av patienten eller annan person ska:

- planeringen görs i samråd med samtliga parter som kan komma att beröras av egenvården
- samtliga berörda vara överens om vem som ska kontaktas om något händer
- det tydliggörs vem som ska ge instruktioner om en bedömning ska följas upp och omprövas

Vårdplanering

Samverkan vid vårdplanering sker enligt beslutade samverkansformer som redan finns mellan huvudmännen i Västra Götaland. Samordnad vårdplanering – SVPL.

Information om egenvården överförs till den som berörs efter sedvanlig prövning.

Uppföljning

Avvikelse hanteras enligt beslutade rutiner i avvikelshanteringssystemet MedControl Pro.

Relaterad information

Lag (2022:1250) om egenvård

[Egenvård - Socialstyrelsen](#)

<https://patientsakerhet.socialstyrelsen.se/risker-och-varuskador/riskomraden/egenvard/>

<https://www.skolverket.se/regler-och-ansvar/ansvar-i-skolfragor/egenvard-i-forskolan-och-skolan>

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kungälv's Sjukhus

Innehållsansvar: Susanne Jähnke Thuresson, (susja11),
Samordnare

Godkänd av: Philipp Meijering, (phime1), Chefläkare

Dokument-ID: SV9024-2108058916-71

Version: 11.0

Giltig från: 2026-03-17

Giltig till: 2028-03-17