

Vård av patienter med ätstörning som är i behov av somatisk vård

Syfte

Att säkerställa medicinsk stabilitet och förebygga komplikationer hos patienter med ätstörning som har behov av somatisk vård, innan eventuell överflyttning till psykiatrisk behandling.

Bakgrund

Malnutrition vid anorexia nervosa kan leda till allvarliga, ibland livshotande tillstånd. Samarbete mellan psykiatri och somatik är nödvändigt för patienter med ätstörning eftersom de kan ha allvarliga medicinska risker samtidigt som de behöver psykiatriskt stöd. Gemensam vård säkerställer att både medicinska och psykiatriska behov tillgodoses och minskar risken för komplikationer.

Faktorer som talar för behov av somatisk slutenvård

- Bradykardi (puls <40 slag/min) eller takykardi (puls >120 slag/min), potentiellt farlig arytm.
- Hypotermi
- Kraftig viktnedgång (BMI ≤13) eller snabb, okontrollerad viktnedgång.
- Symptomgivande ortostatism.
- Grava elektrolytrubbningar.
- Hög risk för eller tecken på refeeding-syndrom vid nutritionsstart.
- Uttalade hypoglykemier (P-glukos <3,0 mmol/L).

Om behov av akut somatisk vård föreligger hos en patient med ätstörning läggs patienten in på medicinsk vårdavdelning utifrån vårdbehov. Kontakt med psykiatrikonsult ska tas inom 24 timmar för att informera om inskrivningen och säkerställa fortsatt uppföljning från psykiatri.

Psykiatrikonsult kontaktas dagtid, och psykiatribakjour under jourtid samt helger.

Ansvarig medicinsk enhet bedömer behovet av somatisk vård.

Psykiatrikonsulten tar ställning och kan, utifrån psykiatriska behov, besluta att vården ska bedrivas på sjukhus med geografisk närhet till psykiatrisk slutenvård. Detta kan till exempel gälla patienter som vårdas enligt LPT och är i behov av tvångsåtgärder.

Psykiatrikonsult planerar möte med patienten för bedömning och planering av vården utifrån psykiatriska behov. Psykiatrikonsulten bedömer behov av psykiatrisk uppföljning samt uppföljningsfrekvens vid inskrivning på en somatisk avdelning.

- Vid inskrivning på Alingsås lasarett kontaktas psykiatrikonsult vid psykiatrimottagning Alingsås, alternativt psykiatrins bakjour på Södra Älvsborgs sjukhus (SÄS) under jourtid eller helger.

Om läkare på medicinavdelning eller medicinsk akutmottagning utfärdar vårdintyg kontaktas psykiatrikonsult, alternativt psykiatrins bakjour, för ställningstagande till intagningsbeslut.

När patienten är medicinskt stabil ska psykiatrikonsult kontaktas för planering av överflyttning till psykiatrisk vård. Psykiatri ansvarar för fortsatt vård och uppföljning efter avslutad medicinsk stabilisering.

Ätstörningsmottagningen i Borås är tillgänglig för konsultation dagtid vid behov. Kontakt: överläkare Olesia Prilutska, tel. 033-616 27 01, samt dietist Katarina Ryhr, tel. 033-616 35 95.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Alingsås Lasarett

Innehållsansvar: Eric von Sydow, (erist8), Överläkare

Granskad av: Arkadiusz Grabowski, (aregr), Överläkare

Godkänd av: Philipp Meijering, (phime1), Chefläkare

Dokument-ID: SV9024-2108058916-469

Version: 1.0

Giltig från: 2026-07-07

Giltig till: 2028-07-07