

Gäller för: Kungälv's Sjukhus

Giltig från: 2025-02-06

Innehållsansvar: Frida Comino Davidsson, (frida4), Operationssjuksköterska

Giltig till: 2027-02-06

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Joakim Samuelsson, (joasa14), Verksamhetschef

Hoffman omläggning, Kungälv's sjukhus

Vilka berörs

Läkare, sjuksköterskor och undersköterskor på operation, vårdavdelning och mottagning som hanterar patienter med externfixerade skador.

Syfte

Förebygga uppkomst av infektion runt pinnsår vid externfixationer av en extremitet.

Bakgrund

Det är av stor vikt att patienter som behandlas med en externfixator inte får infektion runt pinnsåren.

En infektion runt pinnarna hos en patient med externfixator kan leda till att man får ta bort fixatorn vilket kan medföra stora problem med fraktur- och mjukdelsläkning. Det är viktigt att patienter med externfixator är välinformerade och delaktiga i vården avseende de omlägningsrutiner som redovisas nedan.

Metodbeskrivning

Operationsdagen

I samband med operation sätts förbandet Cutimed® Siltec® Sorbact® B runt de grova pinnarna (4-5 mm i diameter, så kallade apexpinnar). Gör ett, alternativt två klipp in till mitten av förbandet för att kunna sluta om pinnarna. Det klippta snittet i förbandet bör placeras uppåtgående för att den intakta sidan av förbandet ska kunna fånga upp sårvätskan som rinner neråt. Ta bort skyddsfilm från sårkontaktytan. Applicera förbandet och se till att den gröna sidan av förbandet kommer i kontakt med hela sårytan. Lägg de klippta flikarna omlott. Tryck lätt på kanterna mot den omgivande huden. Om nödvändigt kan förbandet justeras och åter appliceras.

Skulle det blöda igenom, förstärk förbandet i första hand. Anlägg eventuellt ett tryckförband en kortare tid.

Vid omläggning på avdelning, mottagning eller i hemmet

Omläggningen utförs med ren teknik och sterilt omläggningsmaterial.

Omläggning

Ta bort allt gammalt förband. Tvätta rent huden, pinnsår och pinnar med Klorhexidinsprit 5 mg/ml. Använd alltid en ny kompress till varje pinnsår. Tag inte bort sårskorpor kring pinnsåren om det inte är rött eller irriterat. Inspektera huden på samtliga lokaliteter. Kontrollera om tryck eller ”tältning” (huden sitter fast på pinnen, liknar ett tält/tipi Δ) förekommer, åtgärda detta i såfall. Använd Cutimed® Siltec® Sorbact® B enligt metodbeskrivning på Operationsdag.

Lägg inte om oftare än nödvändigt. I de fall då det blött eller vätskat igenom rikligt, byt förband men endast kring aktuell pinne/pinngrupp. Förbandet lämnas orört om det är torrt och byts 1 gång i veckan enligt beskrivningen ovan tills det finns torra krustor runt pinnarna. När det finns torra krustor och är oretat behövs inget förband alls.

Efter tidigast 3 veckor, när pinnsåren har torkat och det sitter torra krustor runt pinnarna, kan man duscha försiktigt med handdusch och tvätta med vanlig tvål.

I händelse av infektionstecken

Om något pinnsår visar infektionstecken som värmeökning, rodnad, svullnad, ömhet eller läckage, informera behandlande läkare snarast. Tvätta rent och tag odling från aktuellt pinnsår (glöm inte att ange vilket pinnsår det är på remissen!). Tvätta sedan med klorhexidinsprit 5mg/ml och sätt på ett Cutimed® Siltec® Sorbact® B enligt metod ovan. Antibiotikabehandling kan bli aktuell men behandla aldrig utan föregående odling eller kontakt med behandlande läkare.

Ansvar

Respektive verksamhetschef/vårdenhetschef/enhetschef ansvarar för att implementera rutinen och att se till att den efterlevs inom sin verksamhet/klinik/enhet. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om det är kopplat till patient. Alla avsteg från rutinen rapporteras som en avvikelser i MedControl Pro.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kungälv's Sjukhus

Innehållsansvar: Frida Comino Davidsson, (frida4),
Operationssjuksköterska

Granskad av: Sara Thunberg, (sarth3), Operationssjuksköterska,
Anna Zachrisson, (annza16), Överläkare

Godkänd av: Joakim Samuelsson, (joasa14), Verksamhetschef

Dokument-ID: SV9024-2108058916-40

Version: 6.0

Giltig från: 2025-02-06

Giltig till: 2027-02-06