

# Generella direktiv om läkemedelsbehandling, Kungälv's sjukhus

Denna rutin beskriver vilka läkemedel som sjuksköterska får dela ut till patient utan att kontakta läkare vid följande verksamheter på Kungälv's sjukhus: Geriatrik, neurologi och rehabilitering, Kirurgi och ortopedi samt Medicin.

## Bakgrund

Generella direktiv om läkemedelsbehandling innebär att sjuksköterskan, efter egen bedömning, har möjlighet att iordningställa och administrera/överlämna ett läkemedel till en patient utan särskild ordination (HSLF-FS 2017:37 6 kap 6–7§).

## Genomförande

Efter behovsbedömning av sjuksköterska samt kontroll av läkemedlets indikation och kontraindikationer får läkemedel iordningställas och administreras/överlämnas enligt nedanstående ordination. Vid osäkerhet ska läkare konsulteras, till exempel om ett identiskt eller snarlikt läkemedel är pausat eller nyligen utsatt (framgår av ordinationsöversikten). Behovsbedömningen ska dokumenteras i journalen.

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal ggr per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning <b>(för införande i Melior max 250 tecken)</b>
Acetylcystein 1A Farma brustablett 200 mg	1 st	3	3 st	Po	Indikation: Slemlösande. Ingen bevisad effekt, men en del patienter upplever lindring. Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Löses i 1/2 glas vatten Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Alvedon brustablett 500 mg	1–2 st	3–4	6–8 st	Po	Indikation: Smärta. Feber. Kontraindikation: se FASS.se Anmärkning: Minst 4 tim mellan varje administration. Observera ev. synonyma preparat! Undvik brustabletter till äldre och vid hjärtsjukdom. Till äldre rekommenderas max 3g per dygn. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Alvedon tablett 500 mg	1–2 st	3–4	6–8 st	Po	Indikation: Smärta. Feber. Kontraindikation: se FASS.se Anmärkning: Minst 4 tim mellan varje adm. Observera ev. synonyma preparat! För äldre rekommenderas max 3 g per dygn. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Bisolvon oral lösning 0,8 mg/ml	10 ml	3	30 ml	Po	Indikation: Hosta/slemlösande. Ingen bevisad effekt, men en del patienter upplever lindring. Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Ej vid ulcus ventriculi Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Diazepam Desitin rektallösning 5 mg	1 st.	2	2 st	Rektalt	Indikation: Epileptiskt anfall Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Kan vid behov upprepas en gång efter 10 minuter Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Dulcolax suppositorium 10 mg	1 st.	1	1 st	Rektalt	Indikation: Förstoppning Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Epipen förfylld spruta 300 µg	1 st.	1	1 st	Im	Indikation: Anafylaxi Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Emerade eller Epipen finns i akuttvagnen. Max 1 injektion innan läkarkontakt för ev. ordination.
Glucagon Novo Nordisk pulver och vätska till injektions- vätska, lösning i förfylld spruta 1 mg	1 mg	1	1 st	Im	Indikation: Symtomgivande hypoglykemi och medvetandepåverkan Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Kortvarig effekt. Tillför kolhydrater snarast efter uppvaknande. Kontakta läkare. Max 1 injektion innan läkarkontakt för ev. ordination.
Glucos Baxter 25 mg/ml buffrad infusionsvätska	1000 ml	2	2000 ml	Iv	Indikation: Vätskebrist eller annat behov Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Försiktighet vid skallskada (ej övervätskas) samt akut stroke (undvik hyperglykemi) Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Heminevrin kapsel 300 mg	1–2 st	1	2 st	Po	Indikation: Insomningssvårigheter/oro med agitation/konfusion utan somatisk orsak Kontraindikationer: se FASS.se Anm: Kan vara lämpligt till äldre med demens, dock endast tillfälligt. Ej vid allergi, lungbesvär. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Heminevrin oral lösning 50 mg/ml	5–10 ml	2	20 ml	Po	Indikation: Insomningssvårigheter/oro med agitation/konfusion utan somatisk orsak Kontraind: FASS.se Anm: Kan vara lämpligt till äldre med demens, dock endast tillfälligt. Ej vid allergi, lungbesvär. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Humalog injektionsvätska 100E/ml	2-6E	4	24E	Sc	Indikation: Hyperglykemi vid stroke (se även stroke-PM) Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Vid glukosvärde 8-15 mmol/L ges 2E. Vid 15-20 mmol/L ges 4E. Vid >20 mmol/L ges 6E. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Klyx Rektallösning 1 mg/ml + 250 mg/ml	120 ml	2	2 st	Rektalt	Indikation: Förstoppning Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Laktulos Viatrix oral lösning 670 mg/ml	20 ml	1	20 ml	Po	Indikation: Förstoppning Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal ggr per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 250 tecken)
Laxoberal orala droppar 7,5 mg/ml	10 droppar	2	20 droppar	Po	Indikation: Förstoppning Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Ges företrädesvis till natten Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Microlax rektallösning	1 st	1	1 st	Rektalt	Indikation: Förstoppning Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Morfin Abcur injektionsvätska 10 mg/ml	0,5–1 ml	1	1 ml	Iv	Indikation: Postop smärta, misst. höftfraktur Kontraindikationer: FASS.se Späds med 9 ml NaCl till konc. 1 mg/ml. 0,5–1 ml/min iv till VAS 3. 0,5 ml/min om pat >80 år. Max 5 ml, därefter 15 min. uppehåll. Om VAS >3, upprepa. Max 1 dygn innan läkarord.
Movicol pulver till oral lösning	1	1–3	3	Po	Indikation: Opioidinducerad förstoppning. Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Nezeril näsdroppar, endos 0,5 mg/ml	1 dos	3	3 doser	Nasalt	Indikation: Nästäppa Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: En endosbehållare per näsborre Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Nicotinell, depotplåster 14 mg/24 tim	1 st	1	1 st	Utvärtes	Indikation: Rökavvänjning Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Styrka 14 mg eller 21 mg väljs utifrån lättare/svårare nikotinabstinens. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Nicotinell, depotplåster 21 mg/24 tim	1 st	1	1 st	Utvärtes	Indikation: Rökavvänjning Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Styrka 14 mg eller 21 mg väljs utifrån lättare/svårare nikotinabstinens. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Nipaxon oral suspension 5 mg/ml	10 ml	3	30 ml	Po	Indikation: Rethosta. Ingen bevisad effekt, men en del patienter upplever lindring. Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Nitrolingual sublinguulspray 0,4 mg/dos	1 dos	4	4 doser	Subling	Indikation: Bröstmärter Kontraindikation: Systoliskt blodtryck <80 Anmärkning: 1-2 doser vb, kan upprepas 2 ggr på 1 tim, max 4 ggr/dygn. Sprayas under tungan. Vid utebliven effekt kontakta läkare. Max 4 tillfällen innan läkarkontakt för ordination.
Omeprazol Teva enterokapsel 20 mg	1 st	1	1 st	Po	Indikation: Sura uppstötningar Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Ondansetron Kalceks injektionsvätska 2 mg/ml	4 mg	2	8 mg	Iv	Indikation: Illamående vid cytostatikabehandling eller postop Kontraindikationer: se FASS.se Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Ondansetron EQL Pharma 4 mg	1–2 st	2	2 st	Po	Indikation: Illamående vid cytostatikabehandling eller postop Kontraindikationer: se FASS.se Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Oxascand tablett 5 mg	1 st	3	3 st	Po	Indikation: Oro Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Försiktighet till äldre Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Oxycodone Hameln injektionsvätska 10 mg/ml	0,5–1 ml	1	1 ml	Iv	Indikation: Postop smärta, misst. höftfraktur Kontraindikationer: se FASS.se Späds med 9 ml NaCl till konc. 1 mg/ml. 0,5–1 ml/min iv till VAS 3. 0,5 ml/min om pat >80 år. Max 5 ml, därefter 15 min. uppehåll. Om VAS >3, upprepa. Max 1 dygn innan läkarord.
Oxycodone GL Pharm tablett 5 mg	1 st	3	3 st	Po	Indikation: Postop smärta Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Försiktighet till äldre Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Paracetamol B Braun Infusionsvätska 10 mg/ml	100 ml	3–4	300–400 ml	Iv	Indikation: Smärta. Feber. Kontraindikationer: se FASS.se Försiktighet: Leverpåverkan, rådgör med läkare Anmärkning: Minst 4 tim mellan varje administration. Beakta synonyma preparat! Till äldre rekommenderas max 3g per dygn.

Läkemedel, läkemedelsform, styrka	Dos, enhet	Antal ggr per dygn	Maxdos per dygn	Adm sätt	Anvisning med indikation, kontraindikation, max antal tillfällen innan läkarordination samt anmärkning (för införande i Melior max 250 tecken)
					Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Postafen tablett 25 mg	1 st	2	2 st	Po	Indikation: Illamående Kontraindikationer: se FASS.se Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Propavan tablett 25 mg	1–2 st	1	2 st	Po	Indikation: Vid sömnsvärigheter Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Olämpligt till äldre. Tas helst 1 tim före sänggående. Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Ringer-Acetat Baxter infusionsvätska	1000 ml	2	2000 ml	Iv	Indikation: Vätskebrist eller annat behov Kontraind: FASS.se Anmärkning: Kan användas vid stroke; rådgör med läkare vid större blödning/ödem samt vid natriumrubbnig. Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Salipra lösning för nebulisator i endosbehållare 0,5 mg/2,5 mg	2,5 ml	3	7,5 ml	Inhal	Indikation: Obstruktivitet/bronkospasm Kontraindikationer: se FASS.se Anm: Försiktighet vid hjärtinfarkt. Kombinationspreparat; vid astma kan salbutamoldosen vara för låg. Kontakta läkare vid otillräcklig effekt. Max 1 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Tavegyl tablett 1 mg	1 st	2	2	Po	Indikation: Klåda Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Xyloproct supp	1 st	3	3 st	Rektalt	Indikation: Anala smärtor, hemorrojder Kontraindikationer: se FASS.se Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Zopiklon Pilum tablett 5 mg	1 st	1	1 st	Po	Indikation: Insomningssvårigheter Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Var restriktiv om pat ej redan står på läkemedlet. Åtgärda orsaker som smärta/oro. Få pat behöver sömntablett 1:a dygnet. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.
Zopiklon Pilum tablett 7,5 mg	1 st	1	1 st	Po	Indikation: Insomningssvårigheter Kontraindikationer: se FASS.se Anmärkning: Var restriktiv om pat ej redan står på läkemedlet. Åtgärda orsaker som smärta/oro. Få pat behöver sömntablett 1:a dygnet. Max 3 dygn innan läkarkontakt för ev. ordination.

## Ansvar

Medicinskt ledningsansvarig läkare vid medicinkliniken, Kungälv

Sjukhus ansvarar för innehållet i ovanstående ordinationer.

Översyn görs minst årligen efter att nya upphandlingar är klara i början av februari. Om det finns andra generella direktiv om läkemedelsbehandling vid sjukhuset ansvarar respektive läkare för dessa.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kungälv's Sjukhus

**Innehållsansvar:** Eric von Sydow, (erist8), Överläkare

**Godkänd av:** Philipp Meijering, (phime1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SV9024-2108058916-32

**Version:** 21.0

**Giltig från:** 2026-02-19

**Giltig till:** 2028-02-19