

Gäller för: Medicin, Alingsås Lasarett, Sjukhusen i väster  
Innehållsansvar: Kjersti Hellqvist, (kjehe), Överläkare  
Godkänd av: Marie Gardtman, (marga14), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-05-27

Giltig till: 2026-05-27

# Alkoholabstinens, behandling vid Alingsås Lasarett

## Viktigt!

**Ge aldrig glukosdropp eller kolhydratrik föda innan patienten fått Tiamin!! Kan utlösa latent tiaminbrist som kan leda till Wernickes encefalopati**

## Symtom vid alkoholabstinens

- Pulsökning
- Tremor
- Ångest/oro
- Förhöjt blodtryck
- Förhöjd kroppstemperatur

## Symtom vid Delirium Tremens

- Abstinenshallucinos
- Plockighet (Taktil hallucinos)
- Desorientering

## Symtom vid akut Wernickes encefalopati

- Global konfusion (förvirring, apati, desorientering, koncentrationssvårigheter, minnesstörning)
- Ataxi
- Ögonsymtom (t.ex. horisontell eller vertikal nystagmus, blickpares).

## Behandling: (Finns som ordinationsmall i läkemedelsmodulen)

- Bensodiazepin vid abstinenssymtom: Stesolid 10 mg x 4 + 5 mg v.b., alternativt Oxascand 15 mg x 3 + 5 mg v.b. Dosen och uttrappningen anpassas efter symtom. Behandling tills pulsen ligger under 100.
- Tiamin. Vid misstänkt Wernickes encefalopati: Thiamin Sterop 125 mg/ml, 500 mg 3 gånger dagligen i minst 2 dagar. Vid abstinens utan tecken på Wernickes encefalopati ges 200 mg tiamin, Thiamin Sterop 125 mg/ml, intravenöst x 1 i 3-5 dagar,. Fortsätt med tiamin p.o. Beviplex forte eller Beviplex comp 2x2 ytterligare några månader.

## Läkemedelsverkets rekommendationer vid alkoholabstinens:

- Bensodiazepiner är förstahandsval. Enda dokumenterade preparatgrupp med effekt vid ospecifika abstinenssymtom samt profylaktisk effekt mot abstinenskramper och delirium tremens.
- Karbamazepin (t.ex. Tegretol) och klometiazol (Heminevrin) har dokumenterad effekt vid ospecifika abstinenssymtom men ingen evidens för profylax av abstinenskramper eller delirium tremens.

## Tiaminbrist vid alkoholberoende:

- Hos individer med långvarigt stort alkoholintag kan malnutrition leda till minskat upptag av tiamin från tarmen med upp till 70%. Även enbart alkohol utan malnutrition, kan kraftigt minska tiaminnivåerna på grund av minskat upptag. Symtom på bristtillstånd får klinisk relevans ca tre veckor efter det att vitamintillförseln fallerar.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Medicin, Alingsås Lasarett, Sjukhusen i väster

**Innehållsansvar:** Kjersti Hellqvist, (kjehe), Överläkare

**Godkänd av:** Marie Gardtman, (marga14), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SV9024-2108058916-246

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2024-05-27

**Giltig till:** 2026-05-27