

# HLR – organisation och utbildning, Alingsås lasarett

## Förändringar sedan föregående version:

Uppdaterat titlar.

Syftet är att säkerställa en fullgod kunskapsnivå inom HLR-rådets gällande riktlinjer hos personal anställda på Alingsås lasarett. För att nå dessa mål krävs välutbildad personal samt en tydlig larmorganisation med snabb och adekvat tillgång till rätt utrustning.

## Bakgrund

För att kunna konstatera ett hjärtstopp enligt HLR-rådet skall två undersökningar göras:

- Kontroll av medvetande
- Kontroll av andning

Möjlighet att överleva ett hjärtstopp påverkas av tiden från att hjärtstoppet inträffar till dess att åtgärderna sätts in. Varje år räddas cirka 900 människor genom HLR på sjukhus. Dessa räddas till en god neurologisk funktion i 90% av fallen. Det är tack vare det fortlöpande arbetet med HLR-utbildning, kvalitetssäkring och forskning som pågår ute i landet. Under år 2023 överlevde 939 personer, den högsta siffran någonsin. Totalt erhåller cirka 90% HLR inom 1 minut efter hjärtstopp. Närmare 90% av alla som har kammarflimmer som initial rytm blir defibrillerade inom 3

minuter efter hjärtstopp. Sammantaget har överlevnaden ökat från cirka 25% till 36% mellan åren 2008 och 2023.

HLR-rådets behandlingsmål vid hjärtstopp inom sjukvården är följande:

- Starta HLR inom 1 minut
- Larma inom 1 minut
- Defibrillering inom 3 minuter vid VF/VT
- Uppföljning av all utförd hjärtstoppbehandling

## Ansvar

Verksamhetschefen på Anestesikliniken, Alingsås lasarett ansvarar för att HLR-verksamheten är organiserad och styrs på ett ändamålsenligt sätt. Utbildningsansvar och organisation är delegerat till HLR-gruppen där anestesiläkare respektive medicinläkare ansvarar för direktiv och riktlinjer. Dessa skall revideras årligen och godkännas av anestesiklinikens verksamhetschef.

Varje enhetschef ansvarar för att utbildning enligt HLR-rådets riktlinjer utförs på respektive enhet.

### **HLR instruktörens ansvar är att:**

- Utbilda alla yrkeskategorier på arbetsplatsen
- Ha repetitionsutbildningar minst en gång/år
- Rapportera all utbildning samt repetition till HLR-rådet samt till respektive enhetschef
- Skötsel av material och lokal enligt rutin
- Eget ansvar för att beställa kursböcker, kalla till utbildningar etc.

## Utbildning

HLR-utbildningen sker i enlighet med gällande utbildningsriktlinjer från HLR-rådet. Fokus på teamträning poängteras. Denna bör genomföras minst en till två gånger per år. Viktigt för ändamålsenlig samt kvalitativt genomförd teamträning

är att samtliga personalkategorier vid arbetsplatsen är representerade.

### Utbildningsmål:

- All vårdpersonal med patientnära arbete skall vara utbildade i S-HLR, övrig personal i vuxen-HLR och inneha kunskap om larmrutinerna inom Alingsås lasarett
- Vårdpersonal som vårdar barn skall vara utbildade i S-HLR Barn
- Läkare som ingår i larmteamet, anestesisjuksköterskor, intensivvårdssjuksköterskor samt sjuksköterskor på akutmottagningen skall vara utbildade i A-HLR vuxen samt A-HLR barn
- Repetitionsutbildning minst en gång per år enligt HLR-rådets riktlinjer inom respektive utbildningsnivå
- Registrering av genomförd utbildning återkopplas av HLR-instruktör till respektive enhetschef

## HLR-gruppen

HLR-gruppen är en sjukhusövergripande arbetsgrupp och består av:

- Helga Àsgeirsdóttir, överläkare anestesi-kliniken.
- Olivia Gustavsson, ST läkare medicinkliniken.
- Helena Franz, anestesisjuksköterska, Regional HLR-samordnare
- Liselott Lindström, intensivvårdssjuksköterska.
- Sara Derenius, intensivvårdssjuksköterska.
- Björn Cedergårdh, Sjuksköterska Akutmottagningen.
- Catharina Myers, Enhetschef Intensivvårdsavdelningen.
- HLR-gruppens uppdrag: Utbilda HLR-instruktörer
- Kompetenstillfällen för instruktörerna på de olika avdelningarna/mottagningarna
- HLR-utbildning för: AT-läkare, ST-läkare (Ort, Kir, Med samt Akut), Överläkare (Ort, Kir, Med), nyanställda,

sommarvikarier samt för sjukhusledning och administration

- Ansvara för att utbildningsrummet Onyxen har fungerande material/utrustning
- Registrering och upplösning i svenska HLR-registret
- Revidera/uppdatera nya riktlinjer som HLR-rådet presenterar
- Samordna HLR Alingsås lasarett
- Utplacerade defibrillatorer Alingsås lasarett vad gäller skötsel
- Uppdatera HLR-gruppens hemsida
- Eget möte HLR-gruppen
- Regionalt möte HLR
- Nationellt möte HLR
- Fortlöpande svara på frågor från olika avdelningar/mottagningar

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Sjukhusen i väster

**Innehållsansvar:** Helena Franz, (helni10),  
Anestesisjuksköterska

**Godkänd av:** Per Wiger, (perwi3), Chefläkare

**Dokument-ID:** SV9024-2108058916-154

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-08-07

**Giltig till:** 2027-08-07