

Gäller för: Ambulansledning Kungälv

Giltig från: 2024-08-19

Innehållsansvar: Tommy Claesson, (tomcl), Enhetschef

Giltig till: 2026-08-19

Granskad av: Tommy Claesson, (tomcl), Enhetschef

Godkänd av: Tommy Claesson, (tomcl), Enhetschef

## Basala hygien och klädregler, ambulans och sjuktransport

### Syfte/Sammanfattning

Att arbeta med patient på enheten sker så följsamt som bara möjligt till de kända basala hygien och klädrutiner som finns för hälso- och sjukvård.

### Bakgrund

Grundläggande för att förebygga och minska antalet vårdrelaterade infektioner är att följa Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien inom hälso- och sjukvården. Målet är 100 procent följsamhet.

Alla medarbetare ska följa basala hygien- och klädregler. Mätningar av följsamheten är en del av sjukhusets egenkontroll och kommer att göras kontinuerligt en gång i månaden och registreras i rapporteringssystemet.

### Arbetsbeskrivning/Genomförande/Åtgärder

Basala hygien- och klädregler för ambulansverksamhet.

- Varje arbetspass bör starta med att sprita av ytor i bilen ex förarplats samt ytor däromkring och de ytor i bilen som man mest kommer i kontakt med
- Sprita bår samt de ytor i ambulansen som patienten kommit i kontakt i. Detta bör göras efter varje uppdrag, tar ca 5 min
- Vara noga med att ta av handskar innan man sätter sig och tar i ratten, även sprita händerna innan
- Tvätta och sprita händerna efter varje patient
- Sprita av utrustning som patienten kommit i kontakt med
- Tänka sig för var i patientens bostad man placerar sin utrustning EKG skärm samt puck bör inte vara i patientens säng t ex
- Sprita utrustning som varit i patientnära kontakt.

I basala hygienrutiner ingår

- Arbetskläder/Skyddskläder
- Handdesinfektion
- Handtvätt
- Handskar
- Plastförkläde.
- Visir/skyddsglasögon
- Andningsskydd

## Förutsättningar för att uppnå syftet med basala hygienrutiner är att personalens

- Hud på händerna är hel
- Naglar är korta och fria från lack och konstgjorda material
- Underarmar och händer hålls fria från armbandsur, smycken, bandage,
- Förband, stödskenor eller motsvarande
- Om möjligt bära arbetskläder som har korta ärmar och att de slutar ovanför armbågen
- Örhängen, andra smycken och övriga föremål inte hänger ner i arbetsfältet
- Hår, skägg eller huvudduk fästs upp så att det inte riskerar att komma i kontakt med patient, ytor eller föremål
- Händer smörjs in med handkräm vid behov för att förebygga torr hud

## Arbetskläder

- Ska i det patientnära arbetet bestå av byxor och överdel.
- Ska bytas dagligen och då de blivit våta eller synligt förorenade
- Ska endast bäras i arbetet.
- Ska förvaras åtskilda från privata kläder och smutsiga arbetskläder
- Ska tvättas i minst 60°C. Vårdgivaren ansvarar för att hela processen för hantering av tvätt – ren som smutsig, transport och förvaring – görs på ett sätt så att arbetskläderna inte riskerar att sprida smitta

## Punktdesinfektion och desinfektionsmedel

Punktdesinfektion är en viktig åtgärd för att förhindra smittspridning via ytor och föremål inom vård och omsorg. Till punktdesinfektion används desinfektionsmedel:

**Alkohol 70%** används vid desinfektion av synligt ren yta/utrustning, t ex som komplettering efter rengöring med vatten och rengöringsmedel vid kraftig nedsmutsning, eller vid kompletterande desinfektion av utrustning som ska uppnå renhetsgraden höggradigt ren

**Virkon 1%** används vid större förorening/spill, det vill säga där en mindre engångsduk/tvättlapp inte räcker för att torka upp spillet.

Det här är några tankar för att till att börja med förbättra enhetens resultat i mätningar för följsamhet till BHK.

Det går inte att förutsättningslöst jämföra ambulansen med övriga sjukhuset eftersom vi är utomhus i alla väder och behöver annan klädsel än personal som är inne på sjukhuset. Vår ambition och strävan är dock att komma så högt i följsamhet till ovan dokument som bara möjligt.

## Ansvar

Personal inom Ambulansverksamheten Kungälv's sjukhus, ansvarar för att arbeta utefter denna riktlinje. Ambulanschef är ytterst ansvarig för att denna riktlinje blir känd för personalen i verksamheten. Riktlinjen skall finnas tillgänglig på Ambulansverksamhetens hemsida.

## Referensförteckning

Basala Hygien- och Klädregler (BHK).

<http://intra.sahlgrenska.se/sv/SU/Kvalitet/Patientsakerhet/BHK/> hämtad 2016-04-29.

## Revideringshistorik

Skriv någon mening om orsak till revidering och vem som gjort den

Datum	Orsak	Vem (namn och funktion)
2022-06-22	Som innan	Tommy Claesson Ambulanschef

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ambulansledning Kungälv

**Innehållsansvar:** Tommy Claesson, (tomcl), Enhetschef

**Granskad av:** Tommy Claesson, (tomcl), Enhetschef

**Godkänd av:** Tommy Claesson, (tomcl), Enhetschef

**Dokument-ID:** SV8998-723675610-3

**Version:** 11.0

**Giltig från:** 2024-08-19

**Giltig till:** 2026-08-19