

Remisskriterier IBS/ Mag-tarmskola Barn- och ungdomsverksamheterna, Angereds Närsjukhus

För att kunna bedöma om barnet uppfyller krav för att bli antagen till IBS/Mag-tarmskola behöver det till remiss bifogas en **fullständig kopia på journalen inklusive provsvar/svar på utredningar** (till exempel röntgen, klin fys).

För att kunna remitteras till IBS/Mag-tarmskola ska barnet uppfylla följande kriterier för IBS, funktionell dyspepsi eller funktionell buksmärtor:

IBS-kriterier

- Buksmärtor minst 4 dagar per månad associerat med **en** eller **flera** av följande:
 1. Relaterat till defekation
 2. Förändrad avföringsfrekvens
 3. Förändrad avföringsform
- Buksmärtan har inte försvunnit trots välbehandlad förstoppning (om buksmärtan försvinner på behandling för förstoppning så har barnet funktionell förstoppning, inte IBS).
- Efter noggrann bedömning så kan symtomen inte förklaras av annan medicinsk/psykiatrisk orsak (t ex celiaki, ångestsyndrom, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning)

Funktionell dyspepsi, kriterier

Ett eller flera av följande symptom minst fyra gånger per månad. Symtomen skall ha funnits i minst 2 månader innan diagnosen är satt och vara av sådan grad att de påtagligt påverkar normal daglig aktivitet:

1. Uppblåsthet i magen efter måltid
2. Snabb mättnadskänsla
3. Smärta eller brännande känsla i epigastriet som inte uppkommer i anslutning till defekation
4. Efter noggrann bedömning kan symtomen inte helt förklaras av annan medicinsk/psykiatrisk orsak (t ex celiaki, ångestsyndrom, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning)

Funktionell buksmärt, kriterier

Samtliga dessa kriterier måste vara uppfyllda minst 4 gånger per månad:

- Intermittent eller kontinuerlig buksmärt som inte uppträder enbart i anslutning till fysiologiska processer i kroppen (till exempel menstruation, i anslutning till måltid)
- Otillräckliga kriterier för IBS, funktionell dyspepsi
- Efter noggrann bedömning kan symtomen inte helt förklaras av annan medicinsk/psykiatrisk orsak (t ex celiaki, ångestsyndrom, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning)
- Kriterierna skall vara uppfyllda i minst 2 månader innan diagnosen är satt

Om diagnosen är oklar är ni välkommen med en ny remiss när diagnosen är klarlagd eller remittera barnet istället för utredning/uppföljning till vårt team med speciellt intresse i gastrointestinala sjukdomar på ANS, då ska det bifogas fullständiga journalkopior inklusive alla provsvar/utredningsvar.

2024-08-19

Sida 3 (av 2)