

## Allas rätt till en god hälsa och rätt till sin egen kropp

Alla människor har rätt till en god hälsa och att bestämma över sina egna kroppar. Därför är könsstympning/ omskärelse av flickor och kvinnor ett brott mot mänskliga rättigheter.

*”Innan jag kom till Sverige trodde jag att detta var normalt, men tack vare ny kunskap är jag nu helt emot det och skulle aldrig utsätta mina flickor för könsstympning”*

- Kvinna med egen erfarenhet av könsstympning

## Vad är könsstympning av flickor och kvinnor?

Könsstympning av flickor och kvinnor innebär att någon skadar eller skär bort delar av en flickas underliv utan att det finns ett medicinskt skäl för det. Ett annat ord för könsstympning av flickor och kvinnor är omskärelse.

## Könsstympning

- » är en tusenårig tradition
- » stöds inte av någon religion
- » är olagligt i Sverige sedan 1982 och i flera andra länder
- » har inga medicinska fördelar, bara negativa konsekvenser
- » kan leda till ett livslångt lidande och död
- » är ett brott mot mänskliga rättigheter

## Över 200 miljoner drabbade i världen

Könsstympning av flickor och kvinnor genomförs av flera olika skäl. Det kan exempelvis handla om uppfattningen att flickors och kvinnors sexualitet behöver kontrolleras eller myter om att renhet och oskuld bevaras.

Könsstympning av flickor och kvinnor förekommer i över trettio länder, främst i Afrika, Asien och Mellanöstern. Till följd av ökad migration har könsstympning blivit ett växande problem även globalt. Över 200 miljoner är drabbade i världen.

Socialstyrelsen har uppskattat att omkring 40 000–50 000 flickor och kvinnor i Sverige är könsstympade, men statistiken är svår att säkerställa.

## Konsekvenser av könsstympning

Många flickor och kvinnor upplever könsstympning som traumatiskt och mycket smärtsamt. När ingreppet görs kan det leda till allvarliga blödningar, infektioner och död. Det kan också leda till livslånga besvär och smärta. En del problem kommer direkt, andra när flickan blir äldre.

## Några exempel på konsekvenser:

- » Svårt att kissa
- » Smärta vid menstruation
- » Svårigheter, rädsla och smärta vid sex
- » Rädsla för att föda barn
- » Det kan behövas operation för en säker förlossning
- » Cystor, ärrbildning med mera
- » Fysiskt och psykiskt trauma med risk för posttraumatiskt stresssyndrom (PTSD)

Ingen ska behöva leva med smärta i underlivet eller med psykiskt lidande. Det finns hjälp att få, både inom vården och psykiatrin.

## Vad säger lagen?

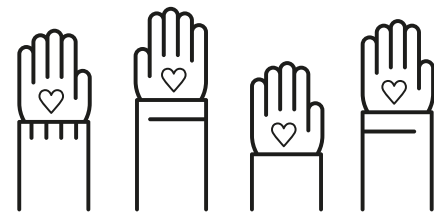
I Sverige är könsstympning av flickor och kvinnor olagligt sedan 1982. Om man bor i Sverige är det olagligt att åka utomlands för att genomföra ingreppet. Den som bryter mot lagen kan få mellan två och tio års fängelse. Det är också olagligt att planera, förbereda och be någon utföra könsstympning.

Den som arbetar med barn och ungdomar måste anmäla till socialtjänsten om den misstänker att någon riskerar att bli könsstympad.

Könsstympning är olagligt i många länder. Det är också ett brott mot de mänskliga rättigheterna och mot FN:s barnkonvention. Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt och psykiskt våld och har rätt till en god hälsa.

## Alla kan göra något

- » Lär dig mer om könsstympning
- » Stå upp för barns rätt till ett gott liv och en god hälsa
- » Prata om sexualitet och allas rätt till sin egen kropp
- » Prata med andra om fysiska och psykiska konsekvenser



Kunskap om könsstympning och dess konsekvenser kan leda till att traditionen bryts.

Om någon tycker att ditt barn ska könsstympas och du behöver hjälp att säga nej kan du få stöd från socialtjänst och polis.

Är du orolig att det ska ske utomlands finns ett så kallat könsstympningspass att ta med. Det är ett dokument som berättar om lagen i Sverige. Det finns på flera olika språk. Kontakta socialtjänsten för att få passet.

## Stöd och hjälp

**Vulvavårdscentralen, Angereds närsjukhus**  
031-332 69 02

Hjälper till med rådgivning, stödjande samtal och behandling av fysiska besvär på grund av könsstympning.

**Regionalt stödcentrum heder**  
020-340 303

**Resursteam heder**  
Kontaktas via socialtjänsten. 031-365 00 00

Du behöver inte berätta vem du är. Resursteamet kan möta upp dig på lämplig plats.

**Svenska ambassader utomlands**  
Kontaktuppgifter på [swedenabroad.se/sv](http://swedenabroad.se/sv)

## Stöd och hjälp

Om du är orolig för att någon ska utsättas för könsstympning finns stöd och hjälp. Har du varit med om könsstympning finns det hjälp att få.

**Polisen**  
114 14, i akut situation 112

**Socialkontoret**  
031-365 00 00

**Socialjouren** (kvällar, nätter och helger)  
031-365 87 00

**Hälso- och sjukvård**  
Vårdcentral, mödravårdscentral, gynekologisk mottagning, ungdomsmottagning och barnavårdscentral.

Hitta din närmaste vårdkontakt på [1177.se](http://1177.se)  
Du kan också få råd genom att ringa 1177.

# Tillsammans kan vi stoppa könsstympning av flickor och kvinnor