



Angereds närsjukhus

ENDOSKOPI- MOTTAGNING

Inför din
endoskopiundersökning

Välkommen till Angereds närsjukhus!

I den här foldern får du veta vad du ska tänka på och hur du ska förbereda dig inför din endoskopiska undersökning hos oss.

Se efter i ditt kallelsebrev vilken undersökning som du har kallats till. Läs sedan noga de avsnitt i foldern som gäller för dig.

Läs också avsnittet ”*Se över dina läkemedel*” noga – det gäller för alla.

Innehållsförteckning

Se över dina läkemedel	3
Gastroskopi	5
Sigmoideoskopi	6
Koloskopi	7
PLENVU	8
VISTAPREP eller LAXABON	10
Kontakta oss	12

! SE ÖVER DINA LÄKEMEDEL!

TAR DU NÅGOT AV DESSA LÄKEMEDEL?

7
dagar
före

- **Waran, Apekumarol** eller **Warfarin**? Då ska du *senast 7 dagar före* undersökningen kontakta din AK-mottagning/behandlande läkare för utsättande av läkemedlet.

5
dagar
före

- **Brilique, Clopidogrel, Cloriocard, Efient, Gripid, Plavix** eller **Ticlid**? Då ska du *senast 5 dagar före* undersökningen kontakta din behandlande läkare för att diskutera utsättande av läkemedlet inför undersökningen.

1
dag
före

- **Eliquis, Lixiana, Pradaxa** eller **Xarelto**? Då ska du *1 dag före* undersökningen göra uppehåll med läkemedlet inför undersökningen.

DAG-
EN
för under-
sökningen

- **Acetylsalisylsyra, Fragmin, Innohep, Klexane** eller **Trombyl**? Då ska du inte ta läkemedlet samma dag som du gör undersökningen.

JÄRNMEDICINER

Sluta ta järnmediciner *7 dagar före* undersökningen (gäller endast koloskopi-/sigmoideoskopiundersökning).

INSULIN

Om du har diabetes som behandlas med insulin ska du meddela oss. Du som har diabetes får oftast göra din undersökning tidigt på dagen.

ÖVRIGA LÄKEMEDEL

Övriga läkemedel ska du ta som vanligt fram till och på undersökningsdagen. Men du ska ta dem *minst 2 timmar före* undersökningen.

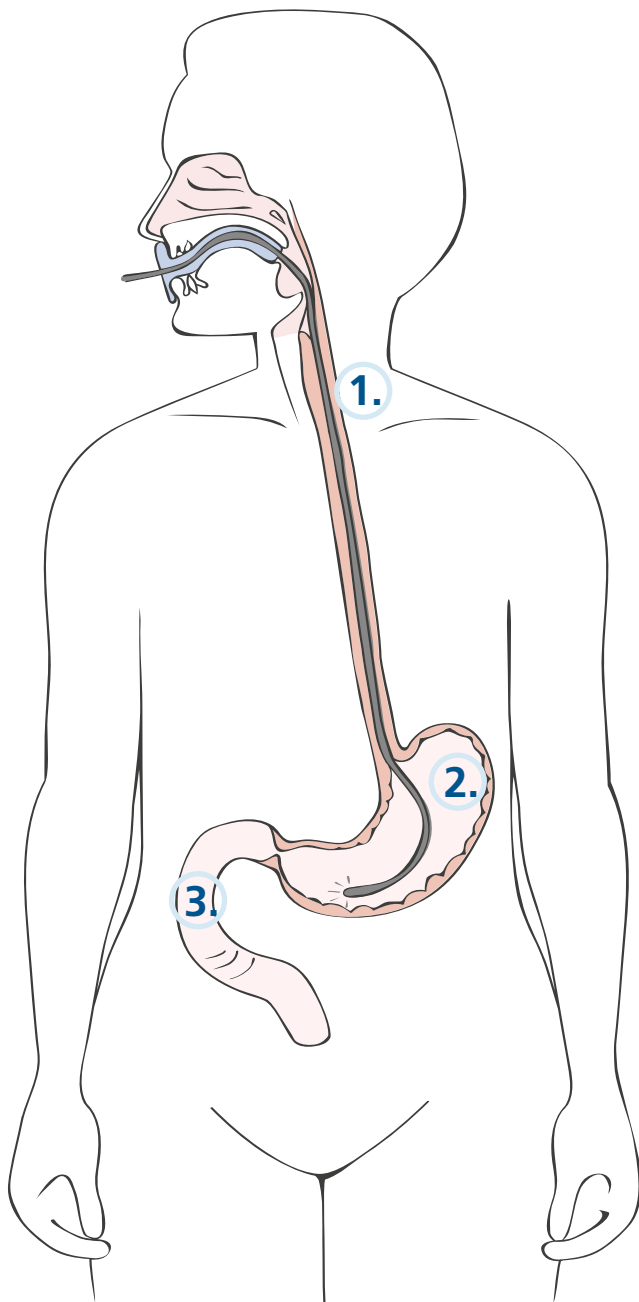
SMÄRTLINDRING/AVSLAPPNANDE LÄKEMEDEL OCH BILKÖRNING

Ibland kan avslappnande och/eller smärtstillande läkemedel behövas under undersökningen. Efter undersökningen får du inte framföra fordon i trafik på ett (1) dygn. Därför är det viktigt att du i god tid planerar hur du ska ta dig hem efter undersökningen.

RECEPT

Vid koloskopi och sigmoideoskopi: De läkemedel som du ska ta före din undersökning finns att hämta på apotek senast 1 vecka före dagen för undersökningen.

Läkemedlen är gratis om du hämtar dem på något av följande apotek: Apoteksgruppen, Apotea, Apoteket AB, Kronans Apotek eller Lloyds.



Med hjälp av ett gastroskop kan matstrupen (1), magsäcken (2) och övre delen av tunntarmen (3) undersökas.

GASTROSKOPI

Gastroskopi är en undersökning av matstrupe, magsäck och tunntarm. Undersökningen görs med hjälp av ett böjligt instrument som kallas gastroskop. Instrumentet leds ner till magsäcken genom munnen.

Undersökaren granskar tarmslemhinnan, kan ta prover och genomföra olika behandlingar om det skulle behövas.

Om du vill veta mer om gastroskopi kan du läsa om det på Vårdguiden 1177.



Om gastroskopi på 1177.

Varför görs gastroskopi?

Det finns många anledningar till att din läkare vill göra en gastroskopi. Det kan till exempel vara att du lider av sura uppstötningar, svårigheter att svälja, illamående, kräkningar, magsmärtor eller viktninskning.

För att undersökningen ska bli bra är det *mycket viktigt* att magsäcken är helt tom. Därför får du inte äta fast föda 6 timmar före undersökningen och inte dricka 2 timmar före undersökningen.

Läkemedel kan vara undantagna – läs mer om läkemedel på sidan 3.

Hur går undersökningen till?

Du får lokalbedövning (spray) i munhålan före undersökningen. Det gör undersökningen lättare att genomföra.

Undersökningen tar några få minuter. I samband med gastroskopi kan det också bli aktuellt att ta slemhinneprover. I så fall får du information om detta.

Oftast får du lämna sjukhuset direkt efter att din undersökning är klar. Men du får inte äta, dricka eller ta några mediciner förrän tidigast 1 timma efter undersökningen. Det beror på att lokalbedövningen som du har fått i halsen kan öka risken för att du sväljer fel.

Komplikationer och risker

Du kan ibland känna obehag i halsen efter undersökningen. Detta är helt normalt och går över efter några dagar. Komplikationer vid en gastroskopi är mycket ovanliga.

Om du får ihållande svåra smärtor bakom bröstbenet, i buken eller får blod i avföringen efter undersökningen, ska du söka dig till en akutmottagning.

SIGMOIDEOSKOPI

Sigmoideoskopi är en undersökning av tjocktarmens nedre del. Undersökningen genomförs med hjälp av ett böjligt instrument. Instrumentet leds in i tarmen genom ändtarmsöppningen.

Undersökaren granskar tarmslemhinnan, kan ta prover och genomföra olika behandlingar om det skulle behövas.

Om du vill veta mer om sigmoideoskopi kan du läsa om det på Vårdguiden 1177.



Om sigmoideoskopi på 1177.

Varför görs sigmoideoskopi?

Anledningar till varför man gör en sigmoideoskopi kan vara till exempel blod i avföringen, ändrade avföringsvanor eller att det finns misstanke om tumör.

Hur går undersökningen till?

Undersökningen brukar ta ungefär 20 minuter.

Förberedelser med KLYX: Före undersökningen måste innehållet i den nedre delen av tjocktarmen tömmas med hjälp av laxermedel. Det är viktigt att tarmen är helt tömd, så att undersökaren kan få en tydlig bild av slemhinnan.

Därför skall du ta två KLYX (lavemang) innan du kommer till undersökningen.

- Ett KLYX på **kvällen före** undersökningen
- Ett KLYX **samma morgon** som du ska göra undersökningen

Du får äta och dricka som vanligt.

Komplikationer och risker

Det är mycket ovanligt med komplikationer vid sigmoideoskopi.

Vissa upplever en känsla av uppblåsthet, ömhet, ett diffust obehag i buken eller lite blod i avföringen efter undersökningen (till exempel efter polypborttagning eller efter vävnadsprover). Det är helt normalt och går över efter några dagar.

Svåra komplikationer (stora ändtarmstarmblödningar eller hål på tarmen) är mycket ovanliga. Om du får stora buksmärter, feber eller svåra blödningar efter undersökningen ska du alltid söka dig till en akutmottagning.

KOLOSKOPI

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen. Undersökningen genomförs med hjälp av ett böjligt instrument. Instrumentet leds in i tarmen genom ändtarmsöppningen.

Undersökaren granskar tarmslemhinnan, kan ta prover och genomföra olika behandlingar om det skulle behövas.

Om du vill veta mer om koloskopi kan du läsa om det på Vårdguiden 1177.



Om koloskopi på 1177.

Varför görs koloskopi?

Anledningar till varför man gör en koloskopi kan vara till exempel utredning av låga blodvärden, ändrade avföringsvanor, diarreéutredningar, polyper eller att det finns misstanke om tumör.

Hur går undersökningen till?

Undersökningen brukar ta ungefär 30–45 min.

Vid en koloskopi behöver man blåsa in luft i tarmen för att kunna se bättre. Detta kan ibland göra så att magen känns uppsvälld efteråt och man kan känna visst obehag eller smärta.

Du kan i regel lämna sjukhuset direkt efter undersökningen och får äta och dricka vad du vill. Om du har fått lugnande/smärtstillande medicin kan du behöva vila hos oss en stund efter undersökningen.

Du kan ta mediciner som vanligt efter undersökningen, om du inte fått någon annan rekommendation av läkare.

Komplikationer och risker

Det är mycket ovanligt med komplikationer i samband med koloskopi.

Vissa upplever en känsla av uppblåsthet, ömhet, ett diffust obehag i buken eller lite blod i avföringen efter undersökningen (till exempel efter polypborttagning eller efter vävnadsprover). Det är helt normalt och går över efter några dagar.

Svåra komplikationer (stora ändtarmstarmblödningar eller hål på tarmen) är mycket ovanliga. Om du får stora buksmärter, feber eller svåra blödningar efter undersökningen ska du alltid söka dig till en akutmottagning.

PLENVU

Plenvu är ett laxerande läkemedel som du tar för att rensa tarmen inför din undersökning. Du behöver ha tillgång till toalett timmarna efter att du har tagit Plenvu, eftersom läkemedlet framkallar tarmtömning.

Det är mycket viktigt att din tarm är helt ren och tom vid undersökningen.

Då tar undersökningen kortare tid och eventuellt obehag blir mindre. Om det finns innehåll kvar i tarmen kan det dölja sjukliga förändringar. Då kan du behöva göra om undersökningen.

Tips

Drink så mycket klara drycker du kan, både före och efter att du tagit Plenvu. Med klara drycker menas vatten, buljong utan bitar, juice utan fruktkött, saft, kaffe och te utan mjölk. Drink varma drycker med socker eller honung om du blir frusen eller får huvudvärk. Sug gärna på halstabletter under tiden som du dricker Plenvu.



Det är mycket viktigt att du läser hela texten och följer instruktionerna exakt som de står i punkt 1–4 här.

1. EN VECKA FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Du får inte äta något av följande livsmedel:

- Födoämne med mycket fibrer, som till exempel grovt bröd, müsli, gröt, vetekli och linfrö
- Frukter som kiwi, citrusfrukter, hallon, vindruvor
- Grönsaker med grovt skal eller kärnor, tomat, bönor, ärtor, oliver, sparris och majs
- Nötter och quinoa

I övrigt kan du äta som du brukar, fram till två dagar före undersökningen.

Om du behandlas med järntabletter ska du sluta ta dessa *senast 7 dagar* före din undersökning. Om du tar blodförtunnande läkemedel, läs avsnittet ”*Se över dina läkemedel*” på sidan 3. Övriga läkemedel ska du ta som vanligt.



2. TVÅ DAGAR FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Du får bara äta flytande mat, som till exempel slät och välmixad soppa, krämer, fil och yoghurt.



3. DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Du får inte äta någon mat alls. Du får bara dricka klara drycker, som vatten, buljong utan bitar, juice utan fruktkött, saft, kaffe och te utan mjölk.

Klockan 19:00

- Blanda dospåse **1** av Plenvu i en tillbringare med 5 deciliter kallt vatten. Låt blandningen stå i 10 minuter.
- Håll upp 5 deciliter vanligt kranvatten i en annan tillbringare.
- Drink 1 deciliter av Plenvu-blandningen var 10:e minut. Varva med 1 deciliter vanligt kranvatten. Drink i små klunkar tills du druckit upp allt.
- Ta 2 enterotabletter Toilax.

4. UNDERSÖKNINGSDAGEN

Du får dricka klara drycker fram till undersökningen.

Se efter i din kallelse vilken tid på dagen (förmiddag eller eftermiddag) som du ska göra din undersökning och följ sedan instruktionerna för förmiddag eller eftermiddag som de står nedan.

VILKEN TID PÅ DAGEN SKA DU GÖRA DIN UNDERSÖKNING?

Förmiddag

Klockan 07:30–12:00

Om du ska undersökas på förmiddagen, gör så här på undersökningsdagen:

Klockan 05:00

Blanda de två dospåsarna **2A** och **2B** av Plenvu tillsammans i 5 deciliter kallt vatten. Låt blandningen stå i 10 minuter och drick upp allt inom 1 timme. Drink i små klunkar, tillsammans med 5 deciliter vanligt kranvatten.

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Klockan 07:00

Ta rektalsuspension Toilax.

Eftermiddag

Klockan 12:30–16:00

Om du ska undersökas på eftermiddagen, gör så här på undersökningsdagen:

Klockan 08:00

Blanda de två dospåsarna **2A** och **2B** av Plenvu tillsammans i 5 deciliter kallt vatten. Låt blandningen stå i 10 minuter och drick upp allt inom 1 timme. Drink i små klunkar, tillsammans med 5 deciliter vanligt kranvatten.

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Klockan 10:00

Ta rektalsuspension Toilax.

VISTAPREP eller LAXABON

Vistaprep och Laxabon är laxerande läkemedel som du tar för att rensa tarmen inför din undersökning. Du behöver ha tillgång till toalett timmarna efter att du har tagit Vistaprep eller Laxabon, eftersom läkemedlen framkallar tarmtömning.

Det är mycket viktigt att din tarm är helt ren och tom vid undersökningen.

Då tar undersökningen kortare tid och eventuellt obehag blir mindre. Om det finns innehåll kvar i tarmen kan det dölja sjukliga förändringar. Då kan du behöva göra om undersökningen.

Tips och trix

Drick så mycket klara drycker du kan, både före och efter att du tagit Vistaprep eller Laxabon. Med klara drycker menas vatten, buljong utan bitar, juice utan fruktkött, saft, kaffe och te utan mjölk. Drick varma drycker med socker eller honung om du blir frusen eller får huvudvärk. Sug gärna på halstabletter under tiden som du dricker Vistaprep eller Laxabon.



Det är mycket viktigt att du läser hela texten och följer instruktionerna exakt som de står i punkt 1–4 här.



1. EN VECKA FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Du får inte äta något av följande livsmedel:

- Födoämne med mycket fibrer, som till exempel grovt bröd, müsli, gröt, vetekli och linfrö
- Frukter som kiwi, citrusfrukter, hallon, vindruvor
- Grönsaker med grovt skal eller kärnor, tomat, bönor, ärtor, oliver, sparris och majs
- Nötter och quinoa

I övrigt kan du äta som du brukar, fram till två dagar före undersökningen.

Om du behandlas med järntabletter ska du sluta ta dessa *senast 7 dagar* före din undersökning. Om du tar blodförtunnande läkemedel, läs avsnittet "Se över dina läkemedel" på sidan 3. Övriga läkemedel ska du ta som vanligt.

2. TVÅ DAGAR FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Du får bara äta flytande mat, som till exempel slät och välmixad soppa, krämer, fil och yoghurt.



3. DAGEN FÖRE UNDERSÖKNINGEN

Du får inte äta någon mat alls. Du får bara dricka klara drycker.

Se i din kallelse vilken tid på dagen (förmiddag eller eftermiddag) som du ska göra din undersökning. Följ sedan instruktionerna för förmiddag eller eftermiddag som de står nedan.

VILKEN TID PÅ DAGEN SKA DU GÖRA DIN UNDERSÖKNING?

Förmiddag

Klockan 07:30–12:00

Om du ska undersökas på förmiddagen, gör så här dagen före:

Klockan 08:00

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Klockan 14:00

Blanda 2 påsar Vistaprep/Laxabon i 2 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

Klockan 20:00

Blanda 1 påse Vistaprep/Laxabon i 1 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Eftermiddag

Klockan 12:30–16:00

Om du ska undersökas på eftermiddagen, gör så här dagen före:

Klockan 08:00

Ta 2 enterotabletter Toilax.

Klockan 18:00

Blanda 2 påsar Vistaprep/Laxabon i 2 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

Klockan 20:00

Ta 2 enterotabletter Toilax.

4. UNDERSÖKNINGSDAGEN

Du får inte äta någon mat alls. Du får bara dricka klara drycker.

Följ instruktionerna för undersökningstid på förmiddag eller eftermiddag.

VILKEN TID PÅ DAGEN SKA DU GÖRA DIN UNDERSÖKNING?

Förmiddag

Klockan 07:30–12:00

Om du ska undersökas på förmiddagen, gör så här på undersökningdagen:

Senast klockan 06:00

Blanda 1 påse Vistaprep/Laxabon i 1 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

Ta rektalsuspension Toilax.

Eftermiddag

Klockan 12:30–16:00

Om du ska undersökas på eftermiddagen, gör så här på undersökningdagen:

Klockan 08:00

Blanda 2 påsar Vistaprep/Laxabon i 2 liter vatten och drick allt inom 1 timme.

Ta rektalsuspension Toilax.



Foto: Bert Leandersson

Om du har frågor eller problem är du välkommen att kontakta oss på endoskopimottagningen. Du kan ringa oss måndag–fredag från klockan 07:00–16:00. Lämna ett meddelande, så ringer vi dig tillbaka.

Övriga tider kan du ringa telefonnumret 1177, eller besöka webbplatsen 1177.se. Där kan du få hjälp med dina frågor kring vård och kontakta oss genom e-tjänsterna.



1177



ENDOSKOPIMOTTAGNING

Angereds närsjukhus

Halmtorget 1

424 65 Angered

www.angeredsnarsjukhus.se/endoskopimottagning



TELEFON:

031 – 332 69 40



HITTA TILL OSS:



Angereds närsjukhus är en del av Sjukhusen i väster

(Alingsås lasarett, Angereds närsjukhus, Frölunda specialistsjukhus/Högsbo närsjukhus, Kungälv sjukhus)



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
ANGEREDS NÄRSJUKHUS

www.angeredsnarsjukhus.se/endoskopimottagning
www.facebook.com/angeredsnarsjukhus