Hudmottagningen

Mjukgörande patientinformation

Det finns en mängd olika mjukgörande krämer. Skillnaden kan vara t.ex. fettmängd, konsistens, lukt eller vilken fuktbindare den innehåller.

Lotion eller kutan emulsion är ofta lite tunnare i konsistensen och lättare att stryka ut.

Kräm kan vara lite fetare och ha en tjockare konsistens.

Salva är mer vaselinliknande och passar bäst för enstaka torra områden.

Vanlig fuktbindare är karbamid, propylenglykol och glycerol.

Karbamid kan svida något om huden är sprucken, men det är övergående.

Propylenglykol är en alkohol, lätt bakteriehämmande, och kan passa vid klåda eller om huden är mycket hårig.

Glycerol svider inte och kan finnas i mjukgörare framtagna framför allt till barn.

Man kan använda mjukgörande krämer hur ofta man vill.

Välj en mjukgörare du tycker om!

”Den bästa krämen är den som används”

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Högsbo närsjukhus
Lilla Kapplandsgatan 10, Västra Frölunda
www.vgregion.se/hn

Förslag på krämer:
Canoderm kräm (karbamid)

Propyderm (propylenglykol)

Oviderm (propylenglykol)

Decubal (glycerol, högrenat lanolin)

Miniderm (glycerol)

Förslag på lotion:

Canoderm kutan emulsion (karbamid)

Propyless (proylenglykol)

Miniderm kutan emulsion (glycerol)

Förslag på krämer vid extra torr hud:

Locobase fet kräm och Locobase Repair

Locobase LPL (innehåller bl.a. propylenglykol och mjölksyra. Kan vara lite avfjällande och ska inte användas på sårig hud)

Decubal repair cream

Decubal lipid cream 70%