Hudmottagningen
Högsbo närsjukhus
Datum

Isotretinoin patientinformation

Isotretinoin tillhör en grupp läkemedel som kallas retinoider vilka är besläktade med A-vitamin. Den minskar aktiviteten från talgkörtlarna vilka producerar fett i huden.

Isotretinoin används för behandling av svåra former av akne och akne med risk för permanent ärrbildning och vid akne som inte har visat förbättring efter andra behandlingar, bland annat behandling med antibiotika och lokal behandling. Behandlingstiden är vanligtvis 6–10 månader.

Isotretinoin torkar ut hud och slemhinnor, framför allt läppar, näsa, mun och ögon, och du kan bli mer känslig i huden. Det är viktigt att du använder mjukgörande kräm eller lotion.

Till näsvingar och läppar kan det behövas vaselin eller läppbalsam och till ögonen kan man köpa smörjande ögonsalva eller ögondroppar. Vid torra näs别slemhinnor/näsblödningar använd gärna näsolja från apoteket. Använd inte uttorkande rengöring.

Provtagning sker före behandlingsstart, efter ca 5 veckor och efter ca 16 veckor eller vid annan tidpunkt som din läkare ordinerar. Som kvinna lämnar man även graviditetsprov 5 veckor efter avslutad behandling. Provtagningen kan ske antingen här på Högsbo närsjukhus, eller på din vårdcentral. Meddela var du tänker ta dina prover, eftersom du behöver ha med provtagningsremisser till vårdcentralen.

Återbesök planeras oftast in efter ca 6 veckor, och sker i första hand via telefon eller videobesök. Provtagning ska ske inför detta besök. Din läkare kan komma att planera på ett annat sätt för dig.

Meddela din läkare om du har jordnöts- eller sojaallergi.

Isotretinoin är inte godkänt vid värnplikt. (Gäller även annan pliktverksamhet, tex polis, tullaspirant och kustbevakning)
Behandling måste vara avslutad två månader innan mönstring.

Att tänka på under behandling:
* Recept på isotretinoin skickas fördelat på flera uttag, vilket innebär att du kommer få hämta ut läkemedlet på apotek vid flera tillfällen under behandlingen.

* Du måste under behandlingen ha noggrann kontroll på hur många kapslar du har fått i dig. Behandlingen kan ta olika lång tid, och det viktiga är den totala mängden läkemedel du får i dig. Avsluta inte behandlingen innan du har nått din måldos.

* Ta alla dagens kapslar vid samma tillfälle, och alltid tillsammans med mat och dryck, annars finns risk för sämre behandlingseffekt. Svälj kapslarna hela.

* Ibland kan aknen förvärras i början av behandlingen, men det förväntas bli bättre med fortsatt behandling.

* Under behandlingen ska du inte samtidigt använda någon annan behandling mot acne, gäller både krämer och tabletter. Utvärtes behandling kan återupptas två månader efter avslutad Isotretinoinbehandling för att minska risken för eventuellt återfall.

* Ta inte A-vitamintillskott under behandling med isotretinoin.

* Undvik alkohol.

* Var försiktig med sol. Använd alltid solskyddsmedel med hög solskyddsfaktor. Undvik solarium

* Lämna inte blod som blodgivare under behandlingen med Isotretinoin och en månad efter behandlingen upphört.

* Muskel- och ledsmärta kan ibland uppstå under behandlingen, framför allt om du är mycket fysiskt aktiv och man kan då behöva ta det lite lugnare. Om stora besvär kan dosen behöva sänkas. Kontakta i så fall din läkare.

* Sällsynt biverkan är påverkan på humöret i form av ökad irritabilitet eller nedstämdhet. Har du haft besvär av detta tidigare, tala om det för din läkare.

* Hårborttagning med vax bör undvikas under och i minst sex månader efter avslutad behandling

* De sista (1-) 2 månaderna av behandlingen ska man knappt få någon ny acne. Om du får nya acneutslag då, vill vi att du kontaktar oss eftersom behandlingen eventuellt kan behöva förlängas.

* Om du skulle börja få tillbaka besvär efter avslutad behandling så är dessa ofta lindriga och kan behandlas med lokalbehandling via din vårdcentral.

För kvinnor:
Isotretinoin är gravt fosterskadande och det är mycket viktigt med preventivmedel enligt din läkares rekommendation

Isotretinoin ska inte tas av kvinnor i barnafödande ålder, såvida du inte uppfyller samtliga nedanstående förutsättningar för att förhindra graviditet. Isotretinoin är fosterskadande (teratogent), även om Isotretinoin endast tagits en kort tid under graviditeten. Det finns också en ökad risk för missfall. Du får inte ta Isotretinoin om du är gravid eller kan bli gravid någon gång under behandlingen och en månad efter att behandlingen har upphört. Om du är kvinna i barnafödande ålder kan du använda Isotretinoin endast om:

Du har svår akne som inte visat någon förbättring efter andra behandlingar mot akne, bland annat behandling med antibiotika

Läkaren har förklarat den teratogena risken och den ökade risken för missfall som användningen av isotretinoin innebär och du förstår varför du inte får bli gravid och hur du ska förhindra graviditet

Du har diskuterat användning av effektiva preventivmedel (medel för födelsekontroll) med läkaren. Läkaren har gett dig information om hur du förhindrar graviditet. Din läkare kan hänvisa dig till en specialist för råd om preventivmedel

Du godkänner att använda en, och helst två, effektiva preventivmetoder under en månad före behandlingen med Isotretinoin, under behandlingen och en månad efter att behandlingen upphört. Den första preventivmetoden måste vara tillförlitlig, till exempel en hormonell metod, och den andra metoden ska vara en barriärmetod (pessar eller kondom). Innan du påbörjar behandlingen kommer läkaren att be dig göra en graviditetstest

Du använder preventivmedel även om du inte har menstruation eller för tillfället inte är sexuellt aktiv, förutom i undantagsfall när din läkare bedömer att det inte är nödvändigt

Du förstår och godkänner behovet av uppföljningsbesök och eventuella ytterligare graviditetstester om läkaren anser att det är nödvändigt. Du får inte bli gravid någon gång under behandlingen eller inom en månad efter att behandlingen har upphört

Läkaren kan be dig (eller din vårdnadshavare) att underteckna ett bekräftelseformulär där du bekräftar att du har informerats om riskerna med Isotretinoin behandlingen och att du godkänner de nödvändiga försiktighetsåtgärderna Om du blir gravid under behandlingen med Isotretinoin eller inom en månad efter att behandlingen har upphört ska du omedelbart sluta ta läkemedlet och kontakta din läkare