

Hudmottagningen

Högsbo närsjukhus 240227

Aktinska keratoser patientinformation

Vad är aktiniska keratoser

Aktinisk keratos är beteckningen för ytliga cellförändringar i huden. De framträder oftast som en eller flera, oftast rodnade, fjälliga och skrovliga fläckar. De kan ibland kännas mer än de syns och vissa kan kliä.

Rör det sig om cancer?

Cellförändringarna är mycket ytliga och det rör sig inte om cancer. Däremot kan man betrakta dem som tidiga förstadier till en form av hudcancer som kallas för skivepitelcancer.

Var brukar aktiniska keratoser uppträda?

Ansiktet och på öronen är de vanligaste lokalerna, hos tunnhåriga män ofta hjässan. Handryggar och övre delen av bröstet drabbas också ofta. Aktiniska keratoser kan uppträda på alla solbelysta områden på kroppen.

Vad är det som orsakar aktiniska keratoser?

Orsaken är solljus. Den totala mängden solljus som huden har utsatts för under livet avgör om en aktinisk keratos ska uppkomma eller inte. Man kan alltså mycket väl ha varit försiktig med solning under de senaste åren och ändå utveckla aktiniska keratoser. Vissa hudtyper är känsligare för solen och drabbas därför i större utsträckning.

Vad finns det för behandling?

Den enklaste och vanligaste behandlingen är frysning med flytande kväve. Efter frysningen uppstår ofta en liten skorpa. Ibland kan en liten blåsa eller sår uppstå. Om det vätskar bör man lägga om med en torr kompress som byts ofta. Håll såret rent med tvål och vatten. Läkning sker ofta inom en vecka. Ofta läker det fint, i vissa fall ses ett ytligt ärr eller ljusare fläck efter behandlingen. Om förändringarna är mycket utbredda finns alternativa behandlingsmetoder.

Kontroller?

Regelbundna kontroller hos hudläkare behövs inte. Om en behandlad aktinisk keratos återkommer eller om nya uppkommer får man höra av sig och boka ett läkarbesök.

Hur förebyggs aktiniska keratoser?

För att minska risken för nya förändringar bör man skydda sig för solen. Undvik om möjligt direkt solljus mitt på dagen. Bäst skyddar kläder och tunnhåriga personer bör skydda huvudet med hatt eller keps. De delar av kroppen som exponeras för solljus bör smörjas med solkräm med solskyddsfaktor (SPF) 30 eller högre. Stryk på rikligt och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.