



Hudmottagningen

Högsbo närsjukhus 240227

Tolak-behandling patientinformation

Du har av Din läkare fått kräm Tolak®. Denna kräm innehåller 5-Fluorouracil som är en substans som hämmar celltillväxt. Denna behandling lämpar sig väl för vissa typer av solskador såsom utbredda aktiniska keratoser.

Instruktioner:

Behandling ska pågå i upp till 4-6 veckor, på följande sätt:

Tvätta, skölj och klapptorka försiktigt de hudområden som ska behandlas innan varje smörjning.

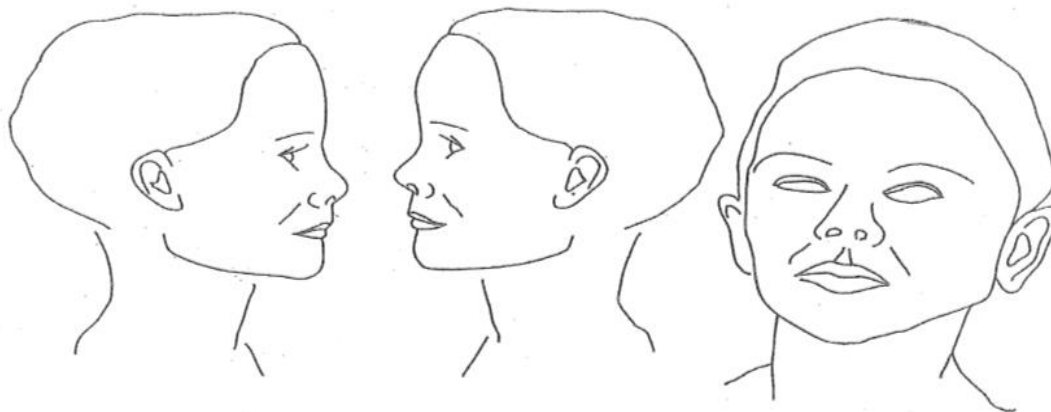
Smörj med fingertopparna ett tunt lager av krämen 1 gång dagligen på det aktuella hudområdet. Smörj krämen på hela det ordinerade området (alltså även på mellanliggande till synes normal hud).

Massera försiktigt in Tolak i huden i ett jämnt skikt.

Undvik att få krämen i ögon och näsa. Smörj inte läpparna om inte läkaren ordinerat detta. Tvätta händerna efter smörjningen.

Efter 1-2 veckor uppstår en rodnad och en irritation i huden, sedan blir det små ytliga sår i huden efter ungefär 3-4 veckor. Behandlingen avslutas när sår uppstår. För rådgivning ring 031-342 50 50.

Behandlingsområde:



Undvik att sola under behandlingen eftersom det kan förstärka inflammationen i huden.

Smörj inte med annan kräm under behandling eller på fuktiga sår.

För att minska risken och takten för att nya liknande hudförändringar skall uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl 11 och 14. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm med solskyddsfaktor (SPF) på minst 30. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.