

## Hudmottagningen

Högsbo närsjukhus 240227

# Seborroisk keratos patientinformation

Även kallad mjällvärta och åldersvärta, är en mycket vanlig, helt ofarlig hudförändring som oftast är belägen i ansiktet, på bröstet, ryggen, magen och i hudveck. Den uppträder ofta hos medelålders och äldre personer, men kan även uppkomma tidigare. Förändringen övergår inte i cancer och är inte smittsam. Solexponering har ingen betydelse för uppkomsten av seborroiska keratoser.

Förändringen kan se ut som om den "sitter klistrad på huden", som en medaljong. Åldersvärter kommer ofta snabbt. Färgen kan vara allt ifrån vit till brunsvart, men är oftast ljusbrun, brun eller gråsvart. Ytan kan vara fetglänsande eller torr och fjällande. Ibland kan den klia och fastna i kläder. I ansiktet eller när förändringen är nytillkommen kan den vara ganska platt. Det är typiskt att man kan skrapa bort den vilket inte är möjligt med farliga mörka hudförändringar.

## Behandling

Det går att behandla, men är oftast inte nödvändigt. Om du har besvär av dem, till exempel om du tycker att de är misspydande, kan du vända dig till en privat mottagning som kan ta bort dem genom skrapning eller frysbehandling. Denna behandling får du betala själv. Det är vanligt att åldersvärter kommer tillbaka efter att de har blivit borttagna.

Ibland, men det är ovanligt, kan vårtorna under en period på några veckor vara inflammerade och lite såriga eller irriterade. Det är vanligt att de sedan ramlar av. Det går inte att förebygga seborroiska keratoser.

## Uppföljning

Någon kontroll eller uppföljning är inte aktuell. Om mjällvärtan blöder eller blir infekterad kan man söka sin vårdcentral.