

Hudmottagningen

Högsbo närsjukhus 240227

Seborroisk eksem patientinformation

Hur yttrar sig seborroiskt eksem?

Den mildaste formen uppträder som en fjällning (mjäll) i hårbotten. Vid andra former är fjällningen fet och hårbotten rodnad. Eksemet kan också uppträda utanför hårfästet, i yttre hörselgången och bakom öronen. Rodnande fläckar i ansiktet kan förekomma, då särskilt vid ögonbrynen och kring näsan. Ibland finns eksemet i kroppens hudveck samt hos män även på bröstet. Seborroiskt eksem ger ibland upphov till lätt klåda.

Vad är orsaken till eksemet?

Seborroiskt eksem är en ofarlig och ganska vanlig åkomma. Den grundläggande orsaken är okänd. Seborré betyder ökad talgkörtelaktivitet. Namnet seborroiskt eksem används därför att eksemet uppstår på de områden av huden där det finns rikligt med talgkörtlar. Patienter med seborroiskt eksem synes vara extra känsliga för en jästsvamp som finns i porerna. Eksemet är vanligare hos män än hos kvinnor och uppstår ofta i puberteten. Allmänsjukdom och nedsatt immunförsvar föregår ibland eksemet.

Kan eksemet botas?

Vid behandlingen försvinner besvären under längre eller kortare perioder. Det är viktigt att hålla i minnet att behandlingen inte undanröjer eksemets grundläggande orsak utan istället syftar till att minska symptomen. Därför räcker det inte att behandla en gång utan behandling får upprepas så snart besvären återkommer. Hur ofta detta bör ske är individuellt. I allmänhet minskar behovet av behandling sommartid, eftersom man då, i större utsträckning, vistas utomhus och får sol och frisk luft, vilket ofta har en gynnsam effekt på eksemet. Eksemet är också åldersberonde. Det är vanligast i åldrarna mellan 20-40 år. Uppåt medelåldern brukar besvären avta.

Behandling

Du kan behandla med receptfria läkemedel. Till hårbotten kan du använda ett schampo som är svampdödande, till exempel Fungoral eller Ketoconazol. På övriga delar av kroppen kan du använda en kräm som innehåller både ett svampdödande ämne och kortison, till exempel Cortimyk eller Daktacort. Det finns receptbelagda läkemedel som är mer effektiva. De kan behövas om du har långvariga besvär och de receptfria läkemedlen inte hjälper.