

Hudmottagningen

Högsbo närsjukhus

Datum

Råd om sårvård efter operation

Du har opererats av Dr. _____ den _____

Operationsområdet bör hållas torrt i minst tre dagar.

Såret är täckt med ett vattenavvisande förband som du kan duscha med, men vänta helst någon dag så förbandet hinner fästa ordentligt.

Blir det fuktigt i förbandet måste det bytas. Ser det torrt och fint ut kan det sitta kvar tills stygnen ska tas bort. Har du Steri-strips (tejp) närmast såret ska de sitta kvar tills stygnen tas bort.

Stygnen bör tas bort om _____ dagar.

eller

Beställ själv tid på din vårdcentral för suturtagning.

Om du får rodnad, värmekänsla och ömhet kring operationsområdet kontakta alltid mottagningen på tel. 031 – 342 50 50. Har vi stängt får du vända dig till närmsta jourcentral.

För att få ett så snyggt ärr som möjligt rekommenderar vi att du tejpar såret 3-6 månader. Du kan köpa tejp Micropore® på apoteket. Tejpen ska bytas ca en gång i veckan.

Sola inte på ärrret det närmaste året.