

# Information om förberedelser inför din operation/undersökning

## Kungälv's sjukhus

*Läs denna information i god tid före din operation och använd checklistan för att säkerställa att du har gjort allt du ska.*

Att opereras eller behandlas dagkirurgiskt innebär att du åker hem samma dag som du blir opererad. Det är bra om du har någon som sover hos dig första natten.

Då sjukhuset bedriver akutverksamhet kan viss väntetid förekomma. Vid enstaka tillfällen kan en planerad operation behöva skjutas upp till annan dag på grund av akut händelse.

## **För att bli opererad är det viktigt att du följer nedanstående instruktioner.**

### **Mat, dryck och tobak**

Du får inte äta, röka/snusa efter kl. 24:00 kvällen före operationen. Fram till 2 timmar före ankomst till sjukhuset får du dricka klara drycker exempelvis vatten, saft, kaffe och the (utan mjölk och grädde).

### **Hud**

Din hud måste vara hel när du ska opereras för att minska risken för infektion. Om du har sår, skavsår, eksem, insektsbett, acne eller pågående hudinfektion måste du kontakta operationskoordinatören (se kallelse). Operationen kan behöva ställas in på grund av infektionsrisk.

- Raka inte operationsområdet veckan innan du ska opereras
- Avlägsna nagellack, smink, smycken och piercing
- Om du har linser ska du istället använda glasögon i samband med din operation

## **Dusch**

Inför din operation ska du duscha 2 gånger med bakteriedödande tvål, Descutan®/Hibiscrub®/Hibiwash®. Första duschen sker kvällen innan operationsdagen och andra duschen sker på operationsdagens morgon.



Tvålen köper du på apoteket. Följ de medföljande instruktionerna noggrant, eller skanna QR-koden för en steg-för-steg-guide.

## **Läkemedel**

Vanligtvis fortsätter du att ta dina läkemedel fram till operationsdagen men gör uppehåll på operationsdagens morgon. Information om vilka läkemedel du ska ta på operationsdagen får du besked om när du ringer Dagkirurgen dagen innan din operation.

Läkemedel som behöver sätta ut flera dagar innan operationen får du särskild anvisning om från din läkare, till exempel blodförtunnande läkemedel. Tar du blodförtunnande läkemedel och inte fått särskild anvisning om det, kontakta operationskoordinator snarast.

Om du har diabetes ska du göra uppehåll med dina diabetestabletter två dagar innan din operation. Om du är insulinbehandlad ska du inte ta snabbverkande insulin eller mixinsulin på operationsdagen, vid långtidsverkande insulin tas ordinarie dos. Om du får insulinkänning ska du dricka söt saft.

GLP1-analoger, exempelvis Ozempic®, som ges i viktreducerande syfte eller till diabetiker ska sättas ut operationsdagen. Denna typ av preparat förlångsammnar magsäckstömning och det behöver man ta hänsyn vid sövning. Därför är det viktigt att du informerar personalen på operation om du står på dessa preparat.

## **Efter operationen**

Efter operationen kommer du vårdas på uppvakningsavdelningen. Anhöriga kan kontakta avdelningen på telefon 0303-98 665 eller 0303-98 380.

Patientavgiften skickas hem på faktura.

Du får inte köra bil inom 24 timmar efter operationen på grund av medicinpåverkan, tillse att du har anhörig som kan hämta dig.

## **Vid förhinder**

Om du blir sjuk ska du kontakta operationskoordinatorn:

- telefon 0303-98 746 tisdag-torsdag kl. 09:00-10:30
- alternativt via 1177, sök på "Operation Kungälv"

Vid sjukdom dagen före operation eller på operationsdagens morgon ska du ringa Dagkirurgin, telefon 0303-98 750.

## **Checklista inför operationsdagen**

- Uppehåll av läkemedel enligt ordination
- Tagit blodprover om du fått remiss
- Ringt till dagkirurgin för operationstid, se kallelse
- Duschat enligt anvisning
- Fostar enligt instruktion
- Lämnat smycken och värdesaker hemma
- Avlägsna smink, nagellack, smycken, piercing och parfym
- Ta med legitimation
- Ta med insulin, inhalationer, ögondroppar eller licenspreparat om du använder det
- Ta med eventuella hjälpmedel som rullator eller kryckor