

Patientinformation

# Till dig som ska genomgå laparoskopisk gall-/bråckoperation

## Förberedelser hemma

### 1–2 dagar innan operationen

Beställ tid på laboratoriet Kungälv's sjukhus via 1177 eller via telefon

010-435 27 01 för att ta bastest (blodprov, rosa remiss)

### Dagen innan operationen

- Ring till dagkirurgin för att få din operationstid, telefon 0303-987 50, mellan kl. 13.30–14.30 måndag till fredag. Vid helgdag ring vardag närmast före operationen.
- Följ anvisningar gällande dusch med specialtvål, Descutan eller Hibiscrub
- Ät INTE någon fast föda efter midnatt (24.00)
- Drick INTE mjölkprodukter eller juice efter midnatt (24.00)
- Du får dricka vatten, saft, svart kaffe eller te fram till **två timmar** innan ankomst till dagkirurgin

## På sjukhuset

### Operationsdagen – före operationen

- Ta med id-kort
- Ta gärna med något att läsa och/eller att lyssna på.
- Operationen kommer att ske i narkos, varför du inte får köra efter operationen
- Du anmäler dig på dagkirurgin, plan 4 hiss C, där de tar hand om dig och förbereder dig inför operationen.
- Du kommer att träffa läkaren som ska operera dig.

## **Operationen**

- Operationspersonalen kommer och hämtar in dig till operation.
- Operationen genomförs via så kallad "titthålsteknik".
- Operationen tar ca 1,5 timme.

## **Efter operationen**

- Du kommer att vara på vår uppvakningsavdelning i ca tre timmar.
- När du vaknat till får du dricka och äta.
- Det är normalt att man känner viss smärta de första dagarna och du får därför med dig smärtstillande mediciner för minst två dagar. Smärtan kommer dels från själva operationssåren, men många upplever också smärta upp mot axlarna. Detta är besvärande men helt ofarligt.
- Innan du lämnar sjukhuset får du information om din operation av din läkare. Han/hon diskuterar sjukskrivning med dig, sjukskrivningstiden varierar från några dagar upp till två veckor.
- Du bör ha en närstående/vän hemma på kvällen/natten efter operationen.

## **När du kommer hem**

- Du kan efter hemkomsten äta normal kost och vara i rörelse.
- Promenera gärna, detta för att undvika komplikationer i form av exempelvis lunginflammation och blodproppar.
- Du kan duscha som vanligt tidigast dagen efter operationen eller enligt anvisning.

## **Om det blir problem**

Vid större blödning, svullnad eller svår värk som inte går över trots de smärtstillande medicinerna kontaktas:

- **Vid akuta större besvär skall du kontakta närmaste akutintag**
- Operationsdagens kväll telefon 0303-986 61
- Dagen efter operationen telefon 0303-986 65
- Dag två och framåt kir-och ortopedmottagningen telefon 0303-986 35.