RF-behandling av åderbråck patientinformation

Information till dig som ska genomgå RF-behandling av åderbråck på Angereds Närsjukhus.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Åderbråck

Blodkärl i benen kan vidgas på ett sjukligt sätt och kallas då åderbråck, detta tillstånd är mycket vanligt förekommande. Arv, hormoner och graviditet kan vara bidragande orsaker. Detta kan orsaka värk och klåda samt försämra cirkulationen, vilket kan leda till bensår. Vissa åderbråck kan behandlas med radiofrekvensenergi, RF. Detta innebär att en tunn kateter förs upp i den sjuka venen från underbenet upp mot ljumsken eller knävecket. Spetsen på katetern värms upp genom radiofrekvensenergi, detta får kärlet att dra ihop sig för att sedan sluta sig helt.

Inför behandlingen

- Duscha hemma med vanlig tvål innan du kommer till sjukhuset.
- Det är viktigt att du har ätit och druckit innan du kommer hit för behandling.
- Ta gärna på löst sittande byxor eftersom du kommer att få förband och stödstrumpa på benet.

Bilkörning

Att köra bil efter behandlingen rekommenderas inte. Planera därför ett alternativt sätt att åka hem från sjukhuset.

Mediciner

Kontakta Kirurgimottagningen om du behandlas med blodförtunnande mediciner. Vid behandling med blodförtunnande mediciner gäller särskilda föreskrifter i samband med operation. Trombyl kan du ta som vanligt.

Behandlingen

Behandlingen görs i lokalbedövning och tar olika lång tid beroende på hur många kärl som behandlas. Uppskattningsvis tar det en timme per kärl, men räkna med att besöket tar ca 2 - 3 timmar.

Efter behandlingen
Det går bra att röra sig fritt efter behandlingen, men tunga lyft bör undvikas under de första tre dagarna. Återgång till arbete kan ske utan några särskilda restriktioner.

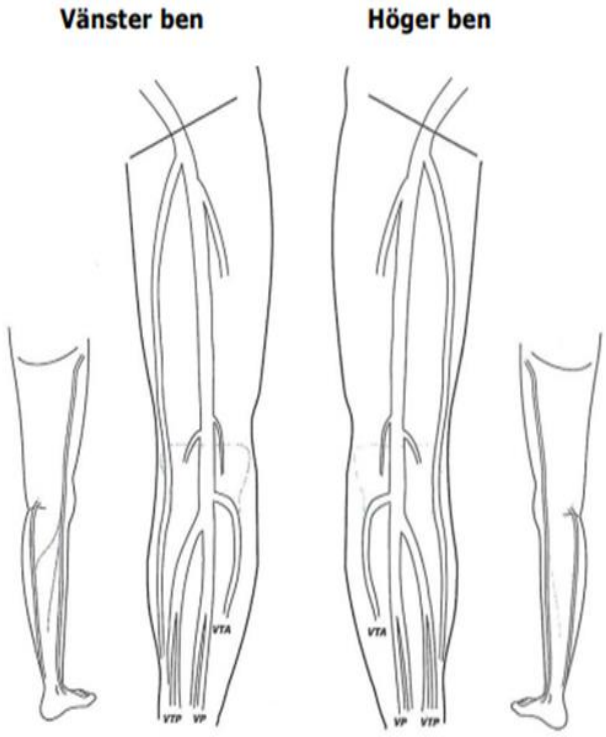
Tryckförband ska tas bort efter ett dygn. Vid obehag av tryckförbandet bör det tas av omgående. Hög stödstrumpa ska bäras dygnet runt i två veckor och därefter dagtid i två veckor. Plåstren kan tas bort efter cirka en vecka. Tejpen på de små operationssåren bör sitta på så länge som möjligt. Om du fått stygn i huden medföljer en remiss till vårdcentralen för att ta bort dem efter 10 - 14 dagar.

Dusch
Två dagar efter behandlingen går det bra att duscha. Stödstrumpan tas av inför dusch och ska sedan sättas på igen efteråt. Bada eller basta tidigast när såren är helt läkta, detta kan ta ca 14 dagar.

Smärtstillande
En ömhet kan uppstå längs det behandlade kärlet efter några dagar.
Dessa besvär försvinner normalt inom några veckor och kan behandlas med smärtstillande mediciner vid behov, exempelvis Paracetamol.

Att förvänta sig efter behandlingen
De behandlade åderbråcken kan efter någon vecka kännas hårda och knöliga, vilket är helt ofarligt och behöver inte åtgärdas eftersom de försvinner spontant. Detta kan dock ta tid. Genom utfällning av järn från blodet kan huden över de åtgärdade åderbråcken bli brunfärgad. Denna missfärgning kan sitta kvar under flera månader innan den så småningom försvinner.

Vi kommer att markera i din broschyr vilka kärl som blivit värmebehandlade med radiofrekvensenergi. Om du behöver uppsöka vård efter behandlingen så är det av största vikt att du tar med din broschyr för att informera vårdgivaren om vilka kärl som behandlats. Komplikationer är ovanliga men vid rodnad, svullnad och vätskande sår bör du kontakta vården för att utesluta infektion eller blodpropp.



Kontakt
Vid ombokning eller avbokning av din tid kontakta Kirurgimottagningen snarast.

Vid frågor eller rådgivning är du välkommen att kontakta oss via meddelande på 1177 eller via telefon

031-332 69 20

Angereds Närsjukhus

Besöksadress: Halmtorget 1

Vid akuta besvär kontakta 1177 eller sök din närmsta akutmottagning.