



Sjukhusen i Väster  
Ortopedimottagningen Angered

## Operation av hand

**Du är välkommen till Ortopedimottagningen för operation av din hand.**

Operationen genomförs i lokalbedövning, ingreppet tar ca 15 minuter och besöket tar sammanlagt ca 1 - 1 ½ timma. Du får sitta kvar och vila en stund innan du lämnar sjukhuset. Det kan vara bra att ordna skjuts hem.

### **Blodförtunnande medicin**

Behandlas du med blodförtunnande medicin så gäller speciella anvisningar inför en operation.

Var god och kontakta Ortopedimottagningen så snart som möjligt innan besöket på nummer 031-332 69 50 eller via meddelande på 1177.

### **Förberedelser inför operation**

Köp hem smärtstillande tabletter att ha hemma efter operationen till exempel Alvedon/Panodil och Ipren om du tål det. **Ta en dos paracetamol**, tex Alvedon 500 mg x 2, en timme innan ditt besök

**Descutan dubbeldusch**, en på kvällen före operation och en på morgonen samma dag som operation. Ta bort nagellack, piercing, smycken före dusch och använd inte handkräm, parfym eller smink efter dusch.

Ät frukost som vanligt och ta på kläder med vida ärmar för att ge plats för bandaget. Ta gärna med något att läsa eftersom det kan bli en del väntan.

Du kommer vid besöket få med dig ett träningsprogram samt en remiss till att ta bort stygnen efter 14 dagar på vårdcentral.