



Sjukhusen i Väster  
Kirurgimottagningen Angered  
2026-03-20

## Operation av analflik i lokalbedövning

Du är välkommen till Kirurgimottagningen för att ta bort analflik i lokalbedövning. När du kommer till mottagningen får du byta om till patientskjorta. För att läkaren lättast ska kunna genomföra ingreppet kommer du att ligga i en gynekologstol. Såret brukar inte sys ihop efteråt på grund av infektionsrisk, utan sårytorna lämnas öppna och får successivt läka ihop. Ingreppet är kort och tar ca 15 minuter, sammanlagt tar besöket ca 1 timma.

### Före ingreppet

Minst fyra dagar innan ingreppet ska du använda tarmreglerande medel till exempel Visiblin eller Movicol, som finns att köpa receptfritt på apoteket. Detta gör avföringen mjuk och därmed får man mindre smärta i samband med toalettbesök efter ingreppet. Du ska även 2 h innan ditt besök tömma tarmen med ett Mikrolax. Mikrolax köps receptfritt på apoteket. För att minska smärta efter din operation ska du före besöket ta 2st paracetamol 500mg (tex Alvedon) och 1st ibuprofen 400 mg (tex Ipren) om du tål dessa läkemedel. Detta bör tas **1 timme** innan ditt besök.

### Blodförtunnande medicin

Behandlas du med blodförtunnande medicin så gäller speciella anvisningar inför en operation.

Var god och kontakta Kirurgimottagningen så snart som möjligt innan besöket på nummer 031-332 69 20 eller via meddelande på 1177.

### Efter ingreppet

Risken för komplikationer efter ingreppet är liten. Men patienter upplever ofta smärta efteråt, därför kan du ta smärtstillande tabletter regelbundet enligt förpackningen de första dagarna. Vid starkare smärta kan du ta kontakt med kirurgimottagningen. Du kommer få med dig en salva, Xylocain, som innehåller lokalbedövningsmedel. Denna salva kan med fördel användas före toalettbesök. Det är vanligt att det blöder lite från ändtarmsöppningen under de första veckorna efter ingreppet, särskilt i samband med avföring.

Får du en större blödning från tarmen efter ingreppet bör du kontakta oss på mottagningen eller din jourcentral för råd. Du skall fortsätta att använda tarmreglerande medel efter ingreppet för att hålla avföringen mjuk. Fiberrik kost, grönsaker och att dricka mycket hjälper till att hålla magen i form. Morgon och kväll samt efter toalettbesök skall du skölja rent ändtarmsöppningen med ljummet kranvatten. Det tar ofta fyra till sex veckor innan de ytliga såren helt har läkt och under denna period kan du ha en binda i trosan/kalsongen för att skydda kläderna.

### **Fysisk aktivitet**

Efter ingreppet kan du promenera fritt. Mer krävande motion kan utövas efter 2–3 veckor. Det går oftast bra att gå tillbaka till arbetet ett par dagar efter ingreppet, annars har du rätt att vara hemma utan intyg i sju dagar.

#### **Före besöket**

Köp hem tarmrelerande medel och smärtstillande tabletter.  
Börja med tarmreglerande minst 4 dagar före besöket.

#### **Samma dag som besöket**

Ta Microlax 2 timmar före ditt besök  
Duscha hemma  
Ta 2 styck paracetamol 500mg samt 1 ibuprofen 400mg (om du tål dessa läkemedel)  
Applicera bedövningssalvan Tapin ca 1 timma före ditt besök, den du fått med dig vid första läkarbesöket.  
Använd gärna bekväma kläder.  
Ät och drick som vanligt

#### **Bra att tänka på efter besöket**

Använd med fördel Xylocainsalva före toalettbesök,  
Ta smärtstillande tabletter regelbundet  
Fortsätt använd tarmreglerande medel för att hålla avföringen mjuk  
Om det gör ont att sitta kan du rulla ihop en handuk och göra till en sittring

Vid frågor eller problem är du välkommen att kontakta oss på kirurgmottagningen. Du kan ringa mån-fre från kl.07.00 (telesvar där du blir uppringd).

**Tel. 031-332 69 20**

Övriga tider kan du ringa 1177 för sjukvårdsrådgivning.