



2026-03-04

Sjukhusen i Väster  
Kirurgimottagningen Angered

## Operation av förhud i lokalbedövning

Vi har mottagit en remiss angående dina besvär med trång förhud.

Utifrån beskrivningen av dina besvär i remissen, låter det som något vi kan behöva operera. Dessa operationer görs i regel i lokalbedövning på vår mottagning. Vi har bokat in dig på ett besök och planerar att göra operationen vid samma tillfälle för att undvika onödiga väntetider. Besök med operation brukar ta ca 1,5 - 2 timmar.

**Om du i stället önskar** komma på ett första besök för enbart bedömning vill vi be dig kontakta oss så vi kan boka en kortare tid. Vid beslut om operation kallas du därefter på ett återbesök. Besök med enbart bedömning brukar ta 20-30 minuter.

### **Blodförtunnande medicin**

Behandlas du med blodförtunnande medicin så gäller speciella anvisningar inför en operation.

Var god och kontakta Kirurgimottagningen så snart som möjligt innan besöket på nummer 031-332 69 20 eller via meddelande på 1177.

Trång förhud, fimosis, innebär att förhuden inte fritt kan föras bakom ollonet. Hos vuxna kan detta tillstånd orsaka inflammation och försvåra både vid urinering och sexuellt umgänge. Detta åtgärdas med circumcision, vilket innebär att förhuden avlägsnas helt eller delvis. En kort penissträng åtgärdas med en så kallad frenulumplastik. Exakt vad som ska åtgärdas diskuterar du tillsammans med din läkare innan operationen.

**Operation i lokalbedövning**

Inga förberedelser behövs, då ingreppet sker under ett mottagningsbesök. Besöket tar ca 1 ½ timma. Se gärna till att ha ätit något före. Du kan gå hem direkt efter ingreppet. Behandlas du med blodförtunnande medicin kontakta din läkare före din operation.

**Efter operationen**

Efter operationen kan det svida något, men t.e.x. Alvedon (paracetamol) och en bedövande salva hjälper bra, denna salva får du med dig efter operationen. En viss svullnad i operationsområdet förekommer och är alldeles normalt. Svullnaden kan även öka dagen efter operationen och kan vara kvar några veckor. Det kan också kännas annorlunda att kissa någon dag, och de första veckorna efter operationen kan det vara svårt att styra strålen, men det går över.

Det är viktigt att duscha operationsområdet lätt med ljummet vatten, morgon och kväll, samt efter toalettbesök under den första veckan. Duschningen gör att operationsområdet hålls rent och det minskar infektionsrisken. Du bör också vara försiktig med fysisk aktivitet, de 3 första veckorna efter operationen. Då ollonet, som har en tunn och känslig hud efter operationen är framme är det lämpligt att i början ha en tunn kompress (finns att köpa på apoteket) som skydd i kalsongen. Huden är sydd med tråd som försvinner av sig själv efter några veckor.

**Samliv**

Då operationsområdet är känsligt för friktion efter operationen ska du inte ha samlag under 3-4 veckor. Använd gärna kondom första tiden.

**Sjukskrivning**

Ingen sjukskrivning behövs enligt rutin, men räkna bort operationsdagen.

**Återbesök**

Ingen uppföljning enligt rutin. Var uppmärksam på ökad smärta, värmeökning eller rodnad. Om vävnaden skickats för analys så får du vanligtvis brevsvaret efter ca två månader.

Vid frågor eller problem är du välkommen att kontakta oss på Kirurgimottagningen. Du kan ringa mån-fre från kl.07:00 på nummer 031-332 69 20

Eller skriva meddelande via 1177