



Sjukhusen i Väster
Kirurgimottagningen Angered
2026-03-04

Förhud

Mottagningsoperation

Trång förhud, fimosis, innebär att förhuden inte fritt kan föras bakom ollonet. Hos vuxna kan detta tillstånd orsaka inflammation och försvåra både vid urinering och sexuellt umgänge. Detta åtgärdas med circumcision, vilket innebär att förhuden avlägsnas helt eller delvis. För kort penissträng åtgärdas med en så kallad frenulumplastik. Exakt vad som ska åtgärdas diskuterar du tillsammans med din läkare på ett läkarbesök innan operationen.

Operation i lokalbedövning

Inga förberedelser behövs, då ingreppet sker under ett mottagningsbesök. Besöket tar ca 1 ½ timma. Se gärna till att ha ätit något före. Du kan gå hem direkt efter ingreppet. Behandlas du med blodförtunnande medicin kontakta din läkare före din operation.

Efter operationen

Efter operationen kan det svida något, men t.e.x. Alvedon (paracetamol) och eventuellt en bedövande salva hjälper bra, denna salva får du med dig efter operationen. En viss svullnad i operationsområdet förekommer och är alldeles normalt. Svullnaden kan även öka dagen efter operationen och kan vara kvar några veckor. Det kan också kännas annorlunda att kissa någon dag, och de första veckorna efter operationen kan det vara svårt att styra strålen, men det går över. Det är viktigt att duscha operationsområdet lätt med ljummet vatten, morgon och kväll, samt efter toalettbesök under den första veckan. Duschningen gör att operationsområdet hålls rent och det minskar infektionsrisken. Du bör också vara försiktig med fysisk aktivitet, de 3 första veckorna efter operationen.

Omläggning

Då ollonet, som har en tunn och känslig hud efter operationen är framme är det lämpligt att i början ha en tunn kompress (finns att köpa på apoteket) som skydd i kalsongen. Huden är sydd med tråd som försvinner av sig själv efter några veckor.

Samliv

Då operationsområdet är känsligt för mekanisk åverkan (friktion, skav) efter operationen ska du inte ha samlag under 3-4 veckor. Använd gärna kondom första tiden.

Sjukskrivning

Ingen sjukskrivning behövs enligt rutin, men räkna bort operationsdagen.

Återbesök

Ingen uppföljning enligt rutin. Var uppmärksam på ökad smärta, värmeökning eller rodnad. Om vävnaden skickats för analys så får du vanligtvis brevsvaret efter ca två månader.

Vid frågor eller problem är du välkommen att kontakta oss på Kirurgimottagningen. Du kan ringa mån-fre från kl.07:00 (telesvar där du blir uppringd).

Tel. 031-332 69 20

Det går också bra att skriva ett meddelande via 1177. Svaren bevakas dagligen, Måndag-Fredag. Övriga tider, natt, kväll och helg kan du ringa 1177 för sjukvårdsrådgivning.