VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
ANGEREDS NÄRSJUKHUS

Sjukhusen i Väster
Kirurgimottagningen Angered
2024-11-13

Analflik mottagningsoperation

Mindre anala ingrepp som borttagande av analflikar genomförs i lokalbedövning på mottagningen. För att läkaren lättast ska kunna genomföra ingreppet kommer du att ligga i en gynekologstol. Såret brukar inte sys ihop efteråt på grund av infektionsrisk, utan sårytorna lämnas öppna och får successivt läka ihop. Ingreppet är kort och du kommer hem samma dag.

Före ingreppet

Minst fyra dagar innan ingreppet ska du använda tarmreglerande medel t.ex. Visiblin eller Movicol, som finns receptfritt på apoteket. Detta gör att avföringen inte blir så hård och därmed får man mindre smärta i samband med toalettbesök efter ingreppet. Du ska även 2 h innan ditt besök tömma tarmen med ett **Mikrolax**. Mikrolax köps receptfritt på apoteket. För att minska smärta efter din operation ska du före besöket ta 2st paracetamol 500mg (tex Alvedon) och 1 st ibuprofen (tex Ipren) 400 mg om du tål dessa läkemedel. Detta bör tas **1 timme** innan ditt besök.

Efter ingreppet

Risken för komplikationer efter ingreppet är liten. Men patienter upplever alltid smärta efteråt, därför kan du ta smärtstillande tabletter regelbundet de första dagarna. Vid starkare smärta kan du ta kontakt med kirurgimottagningen. Du kommer få med dig Xylocain som är en salva och innehåller lokalbedövningsmedel. Denna salva kan med fördel användas vid toalettbesök.

Det är vanligt att det blöder lite från ändtarmsöppningen under de första veckorna efter ingreppet, särskilt i samband med avföring. Får du en större blödning från tarmen efter ingreppet bör du kontakta oss på mottagningen eller din jourcentral för råd.

Du skall fortsätta att använda tarmreglerande medel efter ingreppet för att hålla avföringen mjuk. Fiberrik kost, grönsaker och att dricka mycket hjälper till att hålla magen i form. Morgon och kväll samt efter toalettbesök skall du skölja rent ändtarmsöppningen med ljummet kranvatten. Det tar ofta fyra till sex veckor innan de ytliga såren helt har läkt och under denna period bör du ha en binda i trosan/kalsongen för att skydda kläderna.

Fysisk aktivitet
Efter ingreppet kan du promenera fritt. Mera krävande motion kan utövas efter 2–3 veckor. Det går oftast bra att gå tillbaka till arbetet ett par dagar efter ingreppet, annars har du rätt att vara hemma utan intyg i sju dagar. Vid frågor eller problem är du välkommen att kontakta oss på kirurgmottagningen.

Du kan ringa mån-fre från kl.07.00 (telesvar där du blir uppringd).

Tel. 031-332 69 20

Övriga tider kan du ringa 1177 för sjukvårdsrådgivning

Bra att tänka på före ditt ingrepp

- Börja med tarmreglerande medel 4 dagar innan nästa besök.

Samma dag som besöket

- Microlax
- Duscha hemma
- Ta 2st paracetamol 500mg (tex Alvedon) och 1 st ibuprofen (tex Ipren) 400 mg om du tål dessa läkemedel.
- Använd gärna bekväma kläder.
- Bedövningssalva appliceras när du kommer till mottagningen.

Bra att tänka på efter ingreppet

- Om det gör ont att sitta kan du rulla ihop en handduk och göra till en sittring.
- Använd med fördel Xylocainsalvan före toalettbesök.
- Fortsätt ta smärtstillande tabletter regelbundet.
- Fortsätt att använda tarmreglerande medel för att hålla avföringen mjuk.