



# Mortons nerv- knuta

## **Orsak och symtom**

Mortons nervknuta drabbar oftare kvinnor än män. Orsaken är inte helt klarlagd, men möjligen betingas den av tryck utifrån, exempelvis för smala skor. Kronisk retning leder till bildande av en ömmande nervknuta.

Symtomen är en brännande, stickande smärta som strålar ut i tårna. Ibland förekommer även en domningskänsla. Den vanligaste lokalisationen är mellan tredje och fjärde tån.

## **Behandling**

Oftast kan speciella inlägg i skorna samt breda skor med stadig sula hjälpa. Om inte 3–4 månaders användning av inlägg har hjälpt kan operation bli nödvändig.

Vid operation avlägsnas den ömmande delen av nerven. Detta leder till en känselnedsättning i de aktuella tårna, men den brukar sällan vara något problem i efterförloppet.

## **Operationen**

Operationen sker polikliniskt, vilket innebär att du kan gå hem redan samma dag. Operationen kan ske i narkos eller lokalbedövning av foten.

## **Efter operationen**

Du får belasta foten direkt. Smärtan efter operationen styr hur mycket du kan belasta.

Det är bra att ha foten i högläge så mycket som möjligt de första dagarna, då du på så vis minskar risken för svullnad och därmed ökad smärta.

Distriktssköterskan tar bort stygnen efter 10–12 dagar.

Har du ett arbete där du står och går mycket kan du behöva vara sjukskriven 3–4 veckor.



Den här foldern vänder sig till dig som ska opereras för Mortons nervknuta hos oss på Kungälvssjukhus. I foldern får du information om orsakerna till och symtomen på Mortons nervknuta, hur operationen går till samt hur rehabiliteringen ser ut.

Kungälvssjukhus, 442 83 Kungälv  
Besöksadress:  
Lasarettsgatan, Kungälv  
Tfn 0303-980 00  
[www.vgregion.se/ks](http://www.vgregion.se/ks)