

ENURESBEHANDLING

Larsson, S., Stenberg, G., Alfsson, J., Bergström, J., Klette, H.
Specialistcentrum Barn & Unga Gamlestaden, Angereds Närsjukhus, Sjukhusen i Väster

Bakgrund

Enures definieras som sängvätning hos barn och ca 5-10 % av alla lågstadiesbarn drabbas varav ca 2 % kvarstår i tonåren. Det är lika vanligt i alla kulturer och samhällsgrupper och pojkar drabbas i något högre utsträckning än flickor. Enures kan leda till betydande psykologiska konsekvenser och obekväma situationer för både barnet och familjen. Rådgivning, medicinsk behandling (Desmopressin) och motivationsträning (larm) är grunden för behandling av enures.

Syfte

Att utvärdera vilka behandlingsmetoder som hjälper bäst mot sängvata på vår barnmottagning i ett socioekonomiskt utsatt område.

Metod

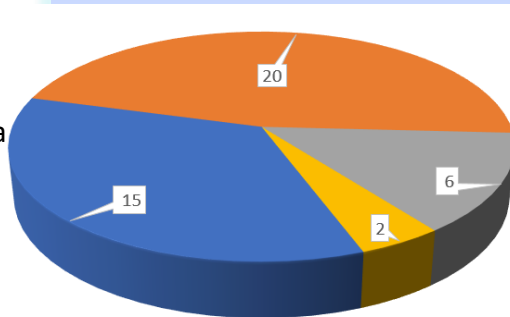
Vilken behandlingsmetod av fyra: Rådgivning (RG), RG+larmbehandling, RG+Desmopressin (läkemedel) eller RG+ larm+Desmopressin som använts mot enures har förts in i en excelfil på varje patient vid start 2016 och avslut juni 2022.

12 patienter stod på obstipationsbehandling med Macroglol.

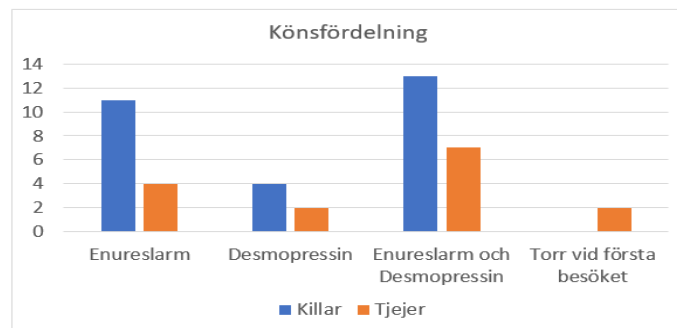


Resultat

20 patienter (47%) blev torra med RG+larm+Desmopressin
15 patienter (35%) blev torra med RG+larm
6 patienter (14%) blev torra med RG+Desmopressin
2 patienter (4%) blev torra med RG



Rådgivning och Enureslarm
Rådgivning med Enureslarm och Desmopressin
Rådgivning och Desmopressin
Torra enbart med rådgivning



Konklusion

På vår Specialistmottagning som ligger i ett utsatt socioekonomiskt område kan det vara svårt med följsamhet i behandling beroende på trångboddhet och språkförbistring. Genom att sammanställa och utvärdera resultatet som visade att en kombination av rådgivning, larm och Desmopressin hade bäst effekt, kan vi tillämpa den bästa behandlingen för att hjälpa barnen på bästa sätt på vår mottagning.

Take home message

Det är vår skyldighet att hjälpa barn med enures och prognosen är god. Vidare forskning inom området är i stort behov för att se om det finns skillnader i behandling i särskilt socioekonomiskt utsatta områden jämfört med andra stadsdelar.