

Hjärtmottagningen, Angereds närsjukhus  
2023-11-13

## Arbets-EKG

Arbets-EKG är en undersökning där du får cykla på en motionscykel som gradvis ökar motståndet, (sakta uppförsbacke). EKG och blodtryck följs under provet. Normalt tar undersökningen 40–50 min, varav tiden för cyklingen är cirka 10 minuter.

Oftast är syftet att se om hjärtat syresätter sig tillräckligt vid ansträngning. Om du får ont i bröstet vid ansträngning och se hjärtats rytm och eventuella rytmförändringar under arbete.

Du träffar en biomedicinsk analytiker eller undersköterska som förbereder dig för undersökningen. Läkare är med under arbetsprovet.

Ta med träningskläder och bekväma skor. Du kan cykla med bar överkropp, behå (sportbehå) eller ärmlöst linne.

Ta dina mediciner som vanligt om din läkare inte sagt något annat.

Ta med din medicinlista.

Är du förkyld eller har feber, ring och boka om tiden.

Undvik att använda hudkräm dagen då du ska göra arbetsprovet.

Drick och ät något lätt någon, några timmar innan undersökningen så du orkar anstränga dig.

**Välkommen!**